

ISTE

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO ESPAÑA
Desde 1984

CARRERA DE ENFERMERÍA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TÉCNICO SUPERIO EN ENFERMERIA

Tema: ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Modalidad Presencial

Línea y sublínea de investigación

ESTUDIOS SOBRE INTERVENCIÓN DE ENFERMERIA EN LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD EN GRUPOS DE RIESGO.

Autor: Julissa Fernanda Robayo Llugsha.

Director: Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg

Ambato - Ecuador

2025

 095 888 5323

ESTUDIA DIFERENTE

www.iste.edu.ec

A la Unidad Académica de Titulación de la Carrera de Tecnicatura Superior en Enfermería

El Tribunal receptor del Trabajo de integración curricular, presidido por el Doctor Jorge Humberto Cárdenas Medina, e integrado por los señores Médicos Fausto Andrés Guamán Pintado y el Psicólogo Clínico Devís Geovanny Cedeño Mero Magister en Docencia e Investigación en la Educación Superior, designados por el Colectivo Académico de Carrera del Instituto Superior Tecnológico España, para receptor el Trabajo de Integración Curricular con el tema: "ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA", elaborado y presentado por la señorita, Julissa Fernanda Robayo Llugsha, para optar por el Grado Académico de Técnico Superior en Enfermería; una vez escuchada la defensa oral del Trabajo de Integración Curricular, el Tribunal aprueba y remite el trabajo para uso y custodia en las bibliotecas del Instituto Superior Tecnológico España.



Dr. Jorge Humberto Cárdenas Medina Mg.

Presidente del Tribunal



Md. Fausto Andrés Guamán Pintado.

Miembro del Tribunal



Psic. Devís Geovanny Cedeño Mero Mg.

Miembro del Tribunal

APROBACIÓN DEL DIRECTOR

Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg

CERTIFICA:

En mi calidad de Director del trabajo de integración curricular: **“ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, presentado por la Señorita Julissa Fernanda Robayo Llugsha, para optar por el Título de Tecnólogo en Enfermería CERTIFICO, que dicho proyecto ha sido prolijamente revisado y considero que responde a las normas establecidas en el reglamento de títulos y grados de la Carrera, suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del tribunal examinador que se designe.

Ambato, 4 de abril de 2025.



Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg

c.c. 1004381297

DIRECTORA

AUTORÍA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y críticas emitidas en el Trabajo de Integración Curricular presentado con el tema “**ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES CON DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**”, le corresponde exclusivamente a: Julissa Fernanda Robayo Llugsha, Autor/a bajo la Dirección Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg, Directora del Trabajo de integración curricular; y el patrimonio intelectual al Instituto Superior Tecnológico España.



Julissa Fernanda Robayo Llugsha

AUTORA



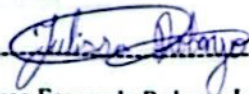
Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg

DIRECTORA

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico España, para que el Trabajo de integración curricular, sirva como un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos de mi Trabajo de integración curricular, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este, dentro de las regulaciones del Instituto.



Julissa Fernanda Robayo Llugsha

c.c. 1850613744

ÍNDICE GENERAL

<i>APROBACIÓN DEL DIRECTOR</i>	<i>ii</i>
<i>AUTORÍA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR</i>	<i>iii</i>
<i>DERECHOS DE AUTOR</i>	<i>iv</i>
<i>ÍNDICE GENERAL</i>	<i>v</i>
<i>ÍNDICE DE FIGURAS</i>	<i>vii</i>
<i>ÍNDICE DE TABLAS</i>	<i>viii</i>
<i>AGRADECIMIENTO</i>	<i>ix</i>
<i>DEDICATORIA</i>	<i>x</i>
<i>RESUMEN EJECUTIVO</i>	<i>xi</i>
<i>INTRODUCCIÓN</i>	<i>1</i>
<i>CAPITULO I</i>	<i>3</i>
<i>ANTECEDENTES Y BASES TEÓRICAS</i>	<i>3</i>
1.1 Planteamiento del Problema.....	<i>3</i>
1.2 Justificación	<i>5</i>
1.3 Objetivos	<i>6</i>
<i>1.3.1 Objetivo General</i>	<i>6</i>
<i>1.3.2 Objetivos Específicos</i>	<i>6</i>
<i>CAPITULO II</i>	<i>7</i>
2.1. Antecedentes Investigativos	<i>7</i>
<i>CAPÍTULO III</i>	<i>18</i>
<i>METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN</i>	<i>18</i>
3.1. Diseño metodológico	<i>18</i>
3.2. Enfoque de investigación.....	<i>18</i>
3.3. Método de investigación.....	<i>18</i>
3.5. Recursos.....	<i>19</i>
<i>CAPÍTULO IV</i>	<i>20</i>
<i>MÉTODO PRISMA DE LA REVISIÓN SISTEMÁTICA</i>	<i>20</i>
4.1 Resultados	<i>20</i>
4.1 Discusión	<i>30</i>
<i>CAPITULO V</i>	<i>32</i>
<i>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</i>	<i>32</i>

5.1. Conclusiones del estudio	32
5.2. Recomendaciones	33
5.3. Referencias Bibliográficas.....	34
5.4. Anexos.....	42

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diagrama de selección de estudios	20
---	----

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Principales cuidados de enfermería asistencial en adultos mayores con hipertensión arterial.....	22
Tabla 2 Factores de riesgo de la hipertensión arterial en adultos mayores	24
Tabla 3 Cual es impacto en el cuidado de enfermería_.....	27

AGRADECIMIENTO

El más sincero agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico España por permitir formar en ella siendo una profesional que aportara a la sociedad

De la misma manera doy gracias a los docentes de la carrera de enfermería quienes me formaron con su profesionalismo y me guiaron durante toda mi carrera profesional.

Julissa Fernanda Robayo Llugsha.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo en primera instancia a Dios, por cuidarme y dame fuerza para continuar con el largo camino del estudio, con responsabilidad y esfuerzo y junto a mi familia para poder salir adelante. Este logro se lo dedico a mis padres quienes me apoyaron en cada paso y que estarán hasta ver mi propósito y metas cumplidas, que además fueron el pilar fundamental para guiarme en este proceso de estudio y aprendizaje que en la vida es esencial y superar cada escalón u obstáculo hasta llegar a la cúspide, todo con dedicación y esfuerzo, lo que se me proponga a un futuro.

Julissa Fernanda Robayo Llugsha.

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO ESPAÑA
CARRERA DE TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERIA

TEMA:

ROL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES CON
DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA

AUTOR: Julissa Fernanda Robayo Llugsha.

DIRECTOR: Lic. Josselin Lizbeth Enríquez Cadena, Mg

FECHA: 4 de abril del 2025

RESUMEN EJECUTIVO

La hipertensión arterial es la más común de las condiciones que afectan la salud de los individuos y las poblaciones en todas las partes del mundo, representa por sí misma una enfermedad, como también un factor de riesgo importante para otras enfermedades; cabe destacar que mediante la aplicación de las diferentes funciones o roles de la enfermera, se cumple un papel importante de manera generalizada con el fin de cumplir objetivos específicos de la promoción, prevención, diagnóstico e intervenciones oportunas en el paciente Hipertenso. El **Objetivo** General es de analizar los cuidados de enfermería en adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial, mediante una revisión sistemática. La **Metodología** del presente estudio de investigación tiene un diseño no experimental debido a que se observaran los acontecimientos tal y como se dan en su contexto natural, para luego analizarlos, tienen un alcance descriptivo ya que permitirá describir los cuidados de enfermería en adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial. El trabajo de investigación tiene un

enfoque cualitativo debido a que se realizara revisiones de la literatura acerca de los cuidados de enfermería en adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial Se obtuvo como **Resultados** después de haber aplicado el método prisma se pudo determinar que el proceso de búsqueda de los estudios se realizó en las bases de datos académicos como: Google Académico, Dialnet, Medlineplus, Scielo, Asecup,, donde se obtuvo un total de 25 estudios que serán considerados para nuestra investigación. **Conclusión:** Dentro del rol de una enfermera, con intervenciones oportunas e integrales, ayuda al paciente a mejorar su calidad de vida, se pudo identificar que los cuidados de enfermería que mayor inciden y se aplica en las personas hipertensas, son: la monitorización de signos vitales, así como los cuidados generales. Por lo cual la tarea del enfermero parte desde una valoración holística e integral con relación al control adecuado de la HTA, teniendo en cuenta que este es el profesional con mayor relación con el usuario, llevándose a cabo una prevención para la HTA como para la evolución de sus complicaciones.

Palabras clave: Rol, Hipertensión Arterial, Adulto Mayor, Enfermería, Cuidados.

INTRODUCCIÓN

En la salud pública la hipertensión es una de las enfermedades prioritarias debido a su alta prevalencia de la tasa de mortalidad, ya que es la principal causa de enfermedad y muerte a nivel mundial; esto es un motivo suficiente para que este tema sea tratado de suma importancia, la presión arterial es la fuerza que se ejerce sobre las paredes de las arterias debido a que el corazón lleva la sangre a todo el cuerpo, la presión arterial está dada por dos números: uno de ellos se llama sistólica que es el número más alto y el número más bajo se llama diastólica, por ejemplo: 120 sobre 60 (escrito como 120/60 mm Hg) (Aguilar, 2020).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta patología es el principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares e insuficiencia renal, contribuyendo una alta tasa de morbilidad y mortalidad en esta población. En este contexto, el rol del personal de enfermería es fundamental para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión en adultos mayores.

El presente trabajo de investigación documental pretende encontrar y describir cual es el rol que cumple la enfermera/o a través de la aplicación de los cuidados que son avalados por el NIC (Clasificación de Intervenciones de enfermería) en los diagnósticos de hipertensión arterial en los adultos mayores, con el fin de prevenir la mortalidad debido a que existe un alto porcentaje de personas que sufren de esta enfermedad.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) refiere que el cuidado de enfermería en pacientes geriátricos con HTA se centra en la educación sobre hábitos saludables, el monitoreo de la presión arterial y el seguimiento de tratamiento farmacológico. Estudios destacan la importancia de la adherencia terapéutica y la modificación de estilos de vida para reducir las complicaciones asociadas a la hipertensión. Asimismo, se enfatiza la necesidad de un enfoque integral que incluya la gestión del estrés, una alimentación equilibrada y la actividad física moderada adaptada a las capacidades del adulto mayor (Lozano, 2019).

El envejecimiento conlleva cambios fisiológicos que pueden dificultar el control de la hipertensión, lo que hace imprescindible la intervención de enfermería basada en una atención humanizada y centrada en el paciente. El personal de enfermería juega un papel clave en la detección temprana de complicaciones y en la promoción de la autonomía del adulto mayor en el manejo de su enfermedad.

En este sentido, el presente trabajo tiene como objetivo realizar una revisión sistemática de la literatura sobre los cuidados de enfermería en adultos mayores con HTA, analizando estudios recientes que evidencien su impacto en la salud y bienestar de esta población. Para ello, se empleará una metodología basada en la identificación, selección y síntesis de estudios relevantes, siguiendo lineamientos internacionales para revisiones sistemáticas (PRISMA). Esta investigación busca contribuir al conocimiento científico y fortalecer las estrategias de enfermería dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores hipertensos.

CAPITULO I

ANTECEDENTES Y BASES TEÓRICAS

1.1 Planteamiento del Problema

La hipertensión arterial HTA es una de las enfermedades crónicas más comunes en adultos mayores, afectando aproximadamente al 60% de esta población a nivel mundial. El manejo adecuado es fundamental para prevenir complicaciones como enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. Sin embargo, a pesar de los avances en el tratamiento farmacológico y las estrategias de prevención, la falta de control de la presión arterial sigue siendo un desafío en el ámbito de la salud geriátrica (Ortellado, 2019).

El papel de la enfermería es esencial en la atención de los adultos mayores con HTA, ya que los cuidados de enfermería pueden influir significativamente en la adherencia terapéutica, la educación en salud y la promoción de hábitos de vida saludables. No obstante, la efectividad de estas intervenciones varía según el contexto, la disponibilidad de recursos y el grado de compromiso del paciente y su entorno (Organización Panamericana de la Salud, 2020). Investigaciones previas han abordado la importancia de la educación y el seguimiento en el control de la HTA, pero existen discrepancias en cuanto a las estrategias más efectivas y su impacto en la calidad de vida de los adultos mayores (Ortellado, 2019).

La Organización Panamericana de la Salud ha propuesto un enfoque para poder alcanzar una tasa del 35% contra la hipertensión arterial para el año 2019 en América Latina, la hipertensión arterial no controlada se asocia con angina de pecho, infarto agudo de miocardio, insuficiencia cardíaca congestiva, accidentes cerebrovasculares y enfermedad renal crónica. El objetivo es mejorar la hipertensión arterial en los adultos mayores en los próximos años, con esto reduciría la tasa de mortalidad que esta ocasionada por la Enfermedades Cerebrovasculares (Romero, 2020).

La hipertensión arterial es una enfermedad silenciosa que puede afectar a personas de toda edad, a la mayoría de las personas que afecta es entre los 30 a los 50 años. En

América latina los estudios indica un menor índice en los países del norte y un mayor índice en los países del sur incluyendo a Ecuador, don está afectando un 40% de la población, en los adultos mayores índice es de 65% se asocia con un 7,5 millones de muertes anuales. La hipertensión arterial se puede complicar con diferentes enfermedades cardiovasculares y daños en los órganos vitales (Pineda, 2024).

En el contexto del cuidado de los adultos mayores con hipertensión arterial, el rol de enfermería es fundamental para garantizar un manejo integral de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, a nivel nacional, se evidencia una brecha en la implementación de estrategias efectivas de educación, seguimiento y adherencia terapéutica, lo que puede derivar en complicaciones cardiovasculares prevenibles. La falta de protocolos específicos y la sobrecarga laboral del personal de enfermería pueden afectar la continuidad del cuidado limitando el impacto positivo de sus intervenciones.

Pregunta de Investigación

¿Cómo influye el rol de enfermería en la atención y manejos de los adultos mayores con hipertensión arterial, según la evidencia disponible en la literatura científica?

1.2 Justificación

El cuidado de los adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial es un tema de investigación relevante debido al creciente envejecimiento poblacional y la alta prevalencia de esta enfermedad crónica. Según la Organización Mundial de Salud (OMS), la hipertensión afecta a más del 30% de los adultos mayores en el mundo y representa un factor de riesgo clave para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y otras complicaciones graves. Ante este panorama, el rol de enfermería adquiere una importancia crucial, ya que estos profesionales no solo participan en la administración de tratamientos, sino también en la educación sanitaria, el monitoreo continuo y la promoción de estilos de vida saludables adaptados a las necesidades individuales.

La investigación sobre este tema genera una evidencia sobre como las intervenciones de enfermería pueden mejorar la calidad de vida de los adultos mayores hipertensos, prevenir complicaciones y fomentar su autonomía. También se busca identificar estrategias efectivas para fortalecer el vínculo entre el paciente, la familia y el equipo de salud, favoreciendo un abordaje integral. Este análisis ayudará a próximas investigaciones en el desarrollo de guías prácticas y protocolos que optimicen la atención brindada.

El impacto de esta investigación trasciende el ámbito académico. A nivel social, contribuye a sensibilizar a la población sobre la importancia del autocuidado y el seguimiento adecuado en el manejo de la hipertensión. Asimismo, promueve la formación de enfermeros más capacitados y conscientes de su rol, fomentando un sistema de salud más humanizado y efectivo. Finalmente, este estudio aporta a la construcción de políticas públicas orientadas al cuidado del adulto mayor, promoviendo un envejecimiento digno y saludable. En una sociedad donde el envejecimiento es una realidad inminente, investigaciones como esta resultan indispensables para garantizar el bienestar de la población vulnerable y asegurar un impacto positivo en la salud pública.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo General

- ✓ Analizar los cuidados de enfermería en adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial, mediante una revisión sistemática, con el fin de identificar estrategias eficaces en el manejo de esta patología.

1.3.2 Objetivos Específicos

- ✓ Identificar los factores de riesgos asociados al desarrollo de la hipertensión arterial en los adultos mayores, considerando aspectos biológicos, sociales y económicos, con el fin de proponer estrategias de prevención y manejo.
- ✓ Describir cuáles son los principales cuidados de enfermería enfocados en el manejo integral del adulto mayor con diagnóstico hipertensión arterial, teniendo en cuenta los aspectos preventivos, terapéuticos y la mejora de su calidad de vida.
- ✓ Evaluar el impacto de los cuidados de enfermería en la prevención y control de factores de riesgo relacionados con la HTA.

CAPITULO II

2.1. Antecedentes Investigativos

El cuidado de enfermería en adultos mayores con hipertensión arterial han sido objeto de diversas investigaciones en los últimos años, debido a la creciente prevalencia de esta enfermedad y su impacto en la salud pública. La literatura científica ha abordado múltiples enfoques relacionados con el control de la presión arterial, la adherencia terapéutica y la efectividad de intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida de los pacientes geriátricos.

Un estudio de cohorte en el que se analizaron el impacto de programas de educación es salud para adultos mayores con hipertensión arterial. Los resultados evidenciaron que la intervención de enfermería mediante sesiones educativas mejora significativamente la adherencia al tratamiento y reduce los niveles de presión arterial en los pacientes. Así también, una revisión sistemática sobre estrategias de enfermería para el manejo de HTA en adultos mayores, destaco que la combinación de monitoreo domiciliario, educación en autocuidado y seguimiento telefónico por parte del personal de enfermería contribuye a un mejor control de la enfermedad (Sierra, 2020).

En España, el estudio *“Programa educativo para favorecer la adherencia terapéutica en pacientes hipertensos de Manzanillo”* analizo la efectividad de programas de educación en salud para adultos mayores con hipertensión arterial. Los resultados evidenciaron que la intervención de enfermería mediante sesiones educativas mejora significativamente la adherencia al tratamiento y reduce los niveles de presión arterial en los pacientes. Además, se destacó el papel del monitoreo domiciliario y la teleasistencia como estrategias en el seguimiento de la enfermedad (Sierra, 2020)..

La Organización Panamericana de Salud, remarca que el cuidado de enfermería en adultos mayores con hipertensión arterial ha sido objeto de diversas investigaciones debido a la alta prevalencia de esta enfermedad y su impacto en la salud pública. La literatura científica ha abordado múltiples enfoques relacionados con el control de la presión arterial, la adherencia terapéutica y la efectividad de las intervenciones de enfermería para mejorar la calidad de vida en esta población (Cabrera, 2019),

La mayoría de los países de América Latina manejan programas de educación en salud para adultos mayores con hipertensión arterial. Los resultados evidenciaron que la intervención de enfermería mediante sesiones educativas mejora significativamente la adherencia al tratamiento y reduce los niveles de presión arterial en los pacientes. Además, se destacó el papel del monitoreo domiciliario y la teleasistencia como estrategias efectivas en el seguimiento de la enfermedad (Cedeño, 2019).

En un metaanálisis realizado por Cabrera, 2019, se compararon diferentes enfoques en la atención de adultos mayores hipertensos, concluyen que las estrategias centradas en el autocuidado, junto con un enfoque multidisciplinario, son más efectivas en la reducción de complicaciones cardiovasculares asociados a la HTA (Cabrera, 2019),.

Aunque en los últimos siglos los principales problemas de salud mundiales asociados con enfermedades infecciosas, guerras y escasez de materiales, se han logrado avances en recursos, de la ciencia y sociedad, llevando una esperanza de vida o erradicar las enfermedades que provocan muertes masivas. A nivel internacional, la OMS ha enfatizado la importancia del papel de la enfermería en la prevención y control de enfermedades crónicas como la hipertensión arterial. En su informe global sobre enfermedades no transmisibles, la OMS recomienda fortalecer la capacitación del personal de enfermería y ampliar el acceso a programas de atención primaria dirigidos a adultos mayores

En el Ecuador realizaron un metaanálisis comparativo sobre diferentes enfoques de atención en adultos mayores hipertensos, concluyendo que las estrategias centradas en el autocuidado, junto con un enfoque multidisciplinario, con más efectivas en la reducción de complicaciones cardiovasculares asociados a la HTA. Además, el estudio relato la necesidad de fortalecer la capacidad del personal de enfermería en el manejo de enfermedades crónicas dentro del primer nivel de atención (Cabrera, 2019).

La práctica de enfermería en el cuidado de adultos mayores con hipertensión arterial es un componente esencial dentro del sistema de salud, ya que contribuye al control de la enfermedad, la prevención de complicaciones y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Esta labor se basa en una atención integral que combina

intervenciones clínicas, educación en salud y un enfoque humanizado que responde a las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes geriátricos (Delgado, 2023).

Uno de los principales desafíos en la práctica de enfermería es la adherencia al tratamiento. Según la OPS, una proporción significativa de adultos mayores hipertensos no sigue adecuadamente su medicación ni las recomendaciones médicas, lo que aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares. Ante esta problemática, las profesiones de enfermería desempeñan un rol clave al proporcionar educación sobre la importancia del tratamiento, identificar barreras a la adherencia y diseñar estrategias personalizadas que faciliten su cumplimiento. (Pico, 2023).

2.2. Marco Teórico

La hipertensión arterial (HTA) es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la población adulta mayor y constituye un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. Se define como una presión arterial sistólica igual o superior a 140 mmHg y una presión arterial diastólica igual o superior a 90 mmHg en mediciones repetidas (Gorostidi, 2022).

El envejecimiento se asocia con cambios fisiológicos que predisponen a la HTA como la disminución de la elasticidad arterial, la disfunción endotelial y la alteración en la regulación de los sistemas hormonales y renales. Debido a la alta prevalencia de esta enfermedad en adultos mayores, es fundamental una intervención efectiva por parte del personal de enfermería para mejorar el control de la presión arterial y prevenir complicaciones asociadas.

Rol de la enfermería en el cuidado del adulto mayor con hipertensión

La enfermería desempeña un papel esencial en la prevención, control y tratamiento de la HTA en adultos mayores a través de un enfoque holístico que integra el cuidado físico, emocional y educativo. Entre sus principales funciones se encuentran: evaluación y diagnóstico de enfermería, educación para la salud y promoción de hábitos saludables, monitoreo y seguimiento continuo (Arboleda, 2020).

La valoración inicial del paciente hipertenso es fundamental para la planificación de cuidados. El personal de enfermería realiza:

- ✓ Mediciones periódicas de la presión arterial para establecer un diagnóstico adecuado.
- ✓ Evaluación de factores de riesgo como obesidad, sedentarismo, tabaquismo, estrés y antecedentes familiares.
- ✓ Identificación de síntomas asociados como cefaleas, mareos, visión borrosa y palpitaciones.
- ✓ Valoración de adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico.

El proceso educativo es una estrategia clave en el manejo de la HTA, ya que permite mejorar el conocimiento del paciente sobre su enfermedad y fomentar cambios en su estilo de vida. Las principales acciones educativas incluyen:

- ✓ Explicación clara sobre la naturaleza de la hipertensión y sus riesgos.
- ✓ Enseñanza sobre la importancia de la adherencia al tratamiento.
- ✓ Promoción de una dieta equilibrada baja en sodio y rica en frutas, verduras y grasas saludables.
- ✓ Fomento de la actividad física regular y la reducción del consumo de alcohol y tabaco.

El seguimiento regular de los pacientes es esencial para evaluar la efectividad del tratamiento y detectar posibles complicaciones. Las estrategias incluyen:

- ✓ Control sistemático de la presión arterial en cada consulta.
- ✓ Evaluación de la efectividad y efectos adversos del tratamiento farmacológico.
- ✓ Registros detallados de los signos vitales y evolución clínica.
- ✓ Coordinación con otros profesionales de la salud para ajustes en el tratamiento.

Estrategias de intervención de enfermería en la HTA

El personal de enfermería implementa diversas estrategias para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores hipertensos, entre ellas, se refiere a las intervenciones

farmacológicas. Si bien el tratamiento médico de la HTA está basado en fármacos antihipertensivos, el rol de la enfermería es crucial para garantizar su correcta administración. Esto incluye: asegurar la correcta dosificación y horario de administración de los medicamentos, educar al paciente sobre posibles efectos secundarios y signos de alerta y la identificación de barreras para la adherencia al tratamiento con la propuesta de soluciones (Arboleda, 2020).

Además del tratamiento farmacológico, las intervenciones no farmacológicas desempeñan un papel esencial en el manejo de las HTA. Estas incluyen: promoción de cambios en el estilo de vida, como una alimentación balanceada y la reducción del estrés. Desarrollo de programas de ejercicio físico adaptados a la condición del paciente y técnicas de relación y control del estrés para reducir la presión arterial. El abordaje integral de la HTA en adultos mayores debe considerar el bienestar emocional y social del paciente. Para ello, la enfermería se enfoca en:

- ✓ Brindar apoyo emocional y psicológico a los pacientes y sus familias.
- ✓ Fomentar la participación en grupos de apoyo para mejorar la adherencia al tratamiento.
- ✓ Desarrollar estrategias de comunicación efectiva para fortalecer la confianza del paciente.
- ✓ A pesar de la importancia del rol de enfermería en el manejo de la HTA, existen múltiples desafíos que dificultan la optimización de los cuidados.

Uno de los principales desafíos en el manejo de la HTA es la baja adherencia al tratamiento farmacológico y a las recomendaciones de cambios en el estilo de vida. Factores como la polifarmacia, los efectos adversos de los medicamentos y la falta de comprensión sobre la enfermedad pueden afectar la continuidad del tratamiento. Así también, la creciente demanda de atención en adultos mayores y la falta de personal capacitado pueden limitar el tiempo disponible para la educación y el seguimiento adecuado de los pacientes hipertensos (Morales, 2022).

Por otra parte, la ausencia de guías de atención estandarizadas para el manejo de la HTA en adultos mayores puede generar diferencias en la calidad de la atención. Es

fundamental desarrollar protocolos específicos basados en la evidencia para optimizar la intervención de enfermería.

La investigación en enfermería es fundamental para mejorar las estrategias de atención en adultos mayores hipertensos. Los estudios sobre efectividad de intervenciones educativas, estrategias de seguimiento y adherencia al tratamiento pueden proporcionar información valiosa para optimizar el rol de la enfermería en este ámbito.

El rol de la enfermería en el cuidado de los adultos mayores con hipertensión arterial es clave para la prevención de complicaciones y el mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes (Gorostidi, 2022). A través de la evaluación continua, la educación para la salud y el seguimiento del tratamiento, el personal de enfermería contribuye significativamente al control de la enfermedad. Sin embargo, aún existen desafíos como la falta adherencia terapéutica, la sobrecarga laboral y la necesidad de protocolos específicos que requieren mayor atención. La investigación en este campo es crucial para fortalecer las estrategias de intervención y garantizar una atención integral y efectiva para esta población vulnerable.

Presión Arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre que fluye a través de las paredes de las arterias. Es una medida de la fuerza con la que el corazón bombea sangre al resto del cuerpo, se mide en mmHg y se registra con dos valores que se registra de la presión sistólica y diastólica (García, 2023).

En adultos mayores, es común encontrar hipertensión sistólica aislada, caracterizada por un aumento de la presión sistólica con una presión diastólica normal o baja. Este fenómeno se debe a la pérdida de elasticidad de las arterias con el envejecimiento, lo que dificulta la regulación de la presión arterial y aumenta el riesgo de eventos cardiovasculares.

Adulto Mayor

El termino adulto mayo se refiere a la población de personas que han alcanzado una edad avanzada, generalmente a partir de los 60 0 65 años, dependiendo del criterio utilizado por distintas organizaciones de salud y políticos públicos. La OMS define al

adulto mayor como aquella persona de 60 años o más que desde una perspectiva biomédica, atraviesan por un proceso natural progresivo que conlleva cambios fisiológicos, psicológicos y sociales, los cuales pueden aumentar la vulnerabilidad a enfermedades crónicas como la hipertensión arterial (Gorostidi, 2022).

Desde el punto de vista fisiológico, el envejecimiento conlleva alteraciones en diversos sistemas del organismo, incluyendo:

- ✓ **Sistema Cardiovascular:** disminución de la elasticidad arterial, aumento de la presión arterial y mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- ✓ **Sistema renal:** reducción en la tasa de filtración glomerular, lo que puede afectar la eliminación de sodio y contribuir al desarrollo de la HTA.
- ✓ **Sistema nervioso:** alteraciones en la regulación del sistema nervioso autónomo, lo que puede impactar la variabilidad de la presión arterial.
- ✓ **Aspectos psicosociales:** cambios en la dinámica familiar, aislamiento social y mayor vulnerabilidad a trastornos como la depresión y la ansiedad.

Estos cambios hacen que el control de la hipertensión arterial en adultos mayores sea un reto clínico, ya que es necesario adoptar un enfoque multidisciplinario que garantice un manejo integral de la enfermedad.

Atención de Enfermería

Se refiere a las intervenciones o cuidados proporcionados por el personal de enfermería para promover, mantener y restaurar la salud del paciente. Incluyendo evaluación de la salud, manejo de medicamentos, coordinación de la atención con otros miembros del equipo de salud y educación del paciente y su familia.

Manejo

El manejo de la hipertensión arterial se refiere a las estrategias y acciones tomadas para tratar y controlar una condición o enfermedad. Refiriéndonos a hipertensión arterial disminuye las posibles complicaciones en varios órganos, de esta manera ayuda a reducir la tasa mortalidad (Gorostidi, 2022).

El tratamiento farmacológico de la HTA en adultos mayores debe ser individualizado para minimizar efectos adversos. Los principales fármacos incluyen:

- ✓ Diuréticos tiazídicos
- ✓ Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina y antagonistas del receptor de la angiotensina
- ✓ Bloqueadores beta y bloqueadores de los canales de calcio

Es fundamental la supervisión del personal de enfermería para asegurar la correcta administración de los medicamentos, identificar posibles efectos secundarios y promover la adherencia terapéutica.

Educación

En el campo de la salud la educación se refiere a la transferencia de conocimientos y habilidades relacionadas con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el manejo de enfermedades crónicas (Arboleda, 2020).

Revisión Sistemática

Es un estudio que resume y analiza de manera crítica y exhaustiva la evidencia existente sobre un tema en específico. Implica buscar, evaluar y sintetizar estudios relevantes, siendo un método riguroso y predeterminado para responder a preguntas de investigación bien definidas. Es una categoría demográfica que agrupa a individuos según rangos específicos de edad, estos grupos permiten analizar características y comportamientos comunes dentro de cada segmento de la población (Empananza, 2019).

Promoción de la salud

La promoción de la salud no se limita a la prevención de enfermedades, sino que también busca fortalecer capacidades individuales y colectivas para adoptar hábitos saludables y reducir factores de riesgo. Las estrategias efectivas incluyen la educación en salud, la creación de entornos saludables, la formulación de políticas públicas y el acceso equitativo a servicio de salud (Meras, 2021).

Atención centrada en el paciente

El paciente siempre deberá tener un enfoque de cuidado en el que deberá estar en el centro del proceso de atención, en lo cual no solamente se trata de un tratamiento

farmacológico si no de cuidados y educación al paciente, lo cual un punto importante es la orientación para un correcto estilo de vida (Cacace, 2022).

Prevención primaria

Son actividades que ayudan a prevenir la aparición del factor de riesgo de la hipertensión arterial, la prevención primaria será principalmente dirigida a toda la población y no solamente a un individuo en específico, el motivo principal será el evitar la aparición o el desarrollo prematuro de la hipertensión (González, 2019).

Manejo de la enfermedad

El manejo para la hipertensión en casos de urgencia se puede tratar con farmacoterapia y con su respectivo control y seguimiento de los valores de tensión arterial, aun así, el manejo preventivo es muy importante para evitar las complicaciones de la hipertensión (Vignolo, 2020).

Planificación del Cuidado

La planificación del cuidado es un proceso sistemático dentro de la práctica de enfermería que permite establecer intervenciones adecuadas para atender las necesidades de salud de un paciente o grupo de pacientes. Se basa en la identificación de problemas de salud, la formulación de objetivos, las selecciones de estrategias de intervención y la evaluación de los resultados obtenidos (Morales, 2022).

Estilo de Vida

Como principal punto en el tratamiento para pacientes con hipertensión arterial, estas pueden incluir principalmente el sedentarismo, es uno de las causas principales para padecer de hipertensión arterial, el reducir el peso corporal también ayudara a prevenir la enfermedad e incluso reducir la dosis de medicamentos para tratar la hipertensión, también el reducir la ingesta de alcohol y sal mejorara las condiciones del paciente, también ser recomendable realizar actividad física como correr, nadar, etc., por al menos 30 -45 minutos (Forero, 2021).

Teoría del Autocuidado de Dorothea Orem

El concepto del autocuidado dicho por Dorothea Orem, enfatiza la importancia de la capacidad de las personas para realizar actividades que ayudan a mejorar o mantener su salud, debido a que las personas tienen un déficit de conocimientos con respecto al autocuidado, son conocimientos que las personas deben conocer y practicarlos dependiendo de sus necesidades para aportar y complementar al tratamiento brindado por el personal de salud (Naranjo, 2020).

Estrategia Hearts

La iniciativa global HEARTS fue lanzada en el año 2016 por la OMS y, en 2021, El Salvador inició el procedimiento para incorporarse a la Iniciativa HEARTS en las Américas. Como se ha indicado, esta estrategia cuenta con el acompañamiento técnico de la OPS y busca integrarse, progresivamente, en los servicios de salud ya existentes para promover que se adopten las mejores prácticas mundiales en la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares (Escalante, 2024).

Factores de Riesgo

La hipertensión arterial está aumentando en las personas mayores debido a varios factores que están relacionados con estilo de vida los principales factores de riesgo que están asociados con la hipertensión arterial son como la edad, la mala alimentación, exceso de peso, diabetes, estrés, herencias familiares, sedentarismo, consumo de sal, consumo de alcohol y el consumo de tabaco (Martinez, 2021).

Fisiopatología

En los aspectos fisiopatológicos que intervienen en la hipertensión arterial este cambio está relacionado con el envejecimiento y otros factores que afectan la función del sistema cardiovascular (Cruz, Scielo , 2021).

- Alteraciones vasculares relacionadas con la edad
- Cambios en el sistema nervioso
- Alteración en la función renal

Etiología

La hipertensión arterial (HTA) es una condición crónica que afecta a una gran proporción de la población adulta mayor. Su etiología es multifactorial, es decir, resulta de la interacción de diversos factores como genéticos, ambientales, cambios fisiológicos que están relacionados con el envejecimiento (Aranda, 2019).

- Rigidez arterial
- Sedentarismo
- Estrés
- Enfermedad renal crónico

Complicaciones

La hipertensión arterial, o presión arterial alta, es una condición crónica que afecta a una gran parte de la población adulta mayor. Si no se trata adecuadamente, puede llevar a complicaciones graves que afectan diversos órganos y sistemas del cuerpo (Cruz, 2019).

- Infarto de miocardio
- Insuficiencia cardiaca
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedades renales crónicas
- Enfermedades arteriales periféricas
- Aneurisma
- Problemas de la visión

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Diseño metodológico

El presente estudio de investigación tiene un diseño no experimental narrativo-bibliográfico debido a que se observaron los acontecimientos tal y como se dan en su contexto natural, para luego analizarlos, tiene un alcance descriptivo ya que permitirá describir los cuidados de enfermería en adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial.

3.2. Enfoque de investigación

La presente investigación es de tipo cualitativo, ya que se realizará revisiones de la literatura acerca de los cuidados de enfermería en adultos mayores con hipertensión arterial que se ha encontrado en diferentes bases académicas. Este método nos permite enfocarnos en los cuidados que se debe tener en los adultos mayores con hipertensión arterial. Este estudio se basará en revisiones bibliográficas, donde seleccionaremos datos de una variedad de fuentes académicas y literarias.

3.3. Método de investigación

El método PRISMA es una guía estandarizada utilizada para realizar revisiones sistemáticas de manera rigurosa y transparente. A continuación, se detallan las fases del método PRISMA aplicadas en el estudio sobre las intervenciones de enfermería en adultos mayores con hipertensión arterial.

Criterios Inclusión: Artículos científicos de hasta 5 años atrás (2019 a 2024) donde aborden temas en español e inglés.

Criterios Exclusión: Artículos científicos fuera del rango de años establecidos que se encuentren escritos en un idioma diferente al inglés, español.

3.5. Recursos

Los recursos para utilizar son aparatos tecnológicos como computadora, teléfonos inteligentes, impresoras, herramientas de investigación e internet como bases de datos bibliográficas, de buscadores académicos como Google Académico, Dialnet, Medlineplus, Scielo, Asecup, entre otros, ya que son de suma importancia para la búsqueda de información.

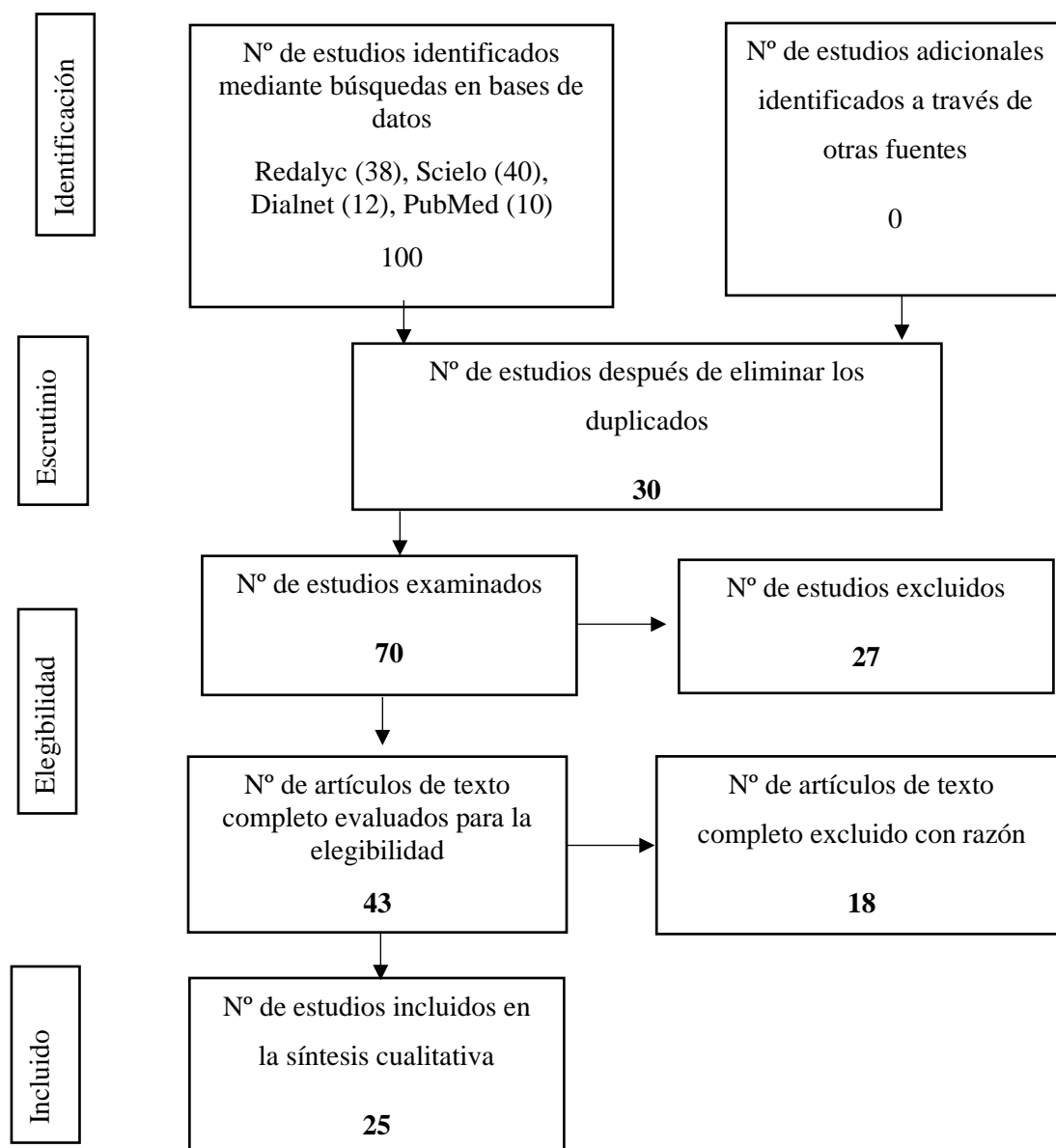
CAPÍTULO IV

MÉTODO PRISMA DE LA REVISIÓN SISTEMÁTICA

4.1 Resultados

Se elaborará un diagrama de selección de estudios, en las diferentes plataformas virtuales y se realizará una eliminación de algunos estudios que se encuentra duplicados por algún motivo.

Ilustración 1 *Diagrama de selección de estudios*



El proceso de búsqueda de los estudios se realizó en las bases de datos académicos como: Scielo, Elsevier, ITSUP, Redalyc, Ciencia Latina, Heart, un total de 100 artículos, se eliminaron los estudios duplicados que fueron en nuestro caso 30 documentos con el resultado de 70 artículos, números de artículos excluidos nos da un total de 27 artículos, es así como los artículos completos con disponibilidad de elegibilidad fueron de 43 artículo sin embargo se realizó un nuevo análisis y no cumplían con los criterios de inclusión 18 artículo obteniendo un total de 25, el siguiente diagrama detalla los resultados en cada fase del proceso (Ilustración 1)

Tabla 1 Principales cuidados de enfermería asistencial en adultos mayores con hipertensión arterial.

Tema	Cuidado de enfermería	Autor (es)	Año de Publicación
Autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en el Centro de Salud Jipijapa	Se analizan las mejores prácticas en el cuidado de adultos mayores con HTA desde la enfermería.	Veliz Pilozo Evelyn Jamileth, Pincay Cañarte María Elena, Pesantes Pincay Angie Guadalupe	2023
Manejo de la hipertensión arterial en el adulto mayor	La monitorización regular y el seguimiento por parte de enfermería mejoran el control de la HTA.	Aranda Cruz José Enrique	2020
Autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial, una revisión de la literatura	Se identifican estrategias de autocuidado como la dieta baja en sodio y la actividad física.	Quemag Buesaquillo Carlos Álvarez Navas Jennifer Alicia	2024
Gestión del cuidado en prevención de riesgo de infarto al miocardio en adultos mayores de la	Se muestra que los programas comunitarios mejoran el control de la HTA en la tercera edad.	Peñarrieta Herrera Fiorella Taucan Mero Jorge Geancarlo	2023
Factores relacionados con la carga y el autocuidado de la hipertensión en cuidadores familiares	El papel del cuidador es clave en la adherencia al tratamiento y seguimiento del paciente.	Lima Ferreira Talita Morais Fachini da Costa Andréa Barbosa Teixeira María	2023

Impacto del uso de las TIC en el cuidado humanizado de enfermería	Se analizan estrategias de enfermería para el manejo de la hipertensión resistente en ancianos.	<p>Quille Vargas, Nicole Margarita; Cambiza Mora, Grace del Pilar;Elizalde Ordóñez, Humberto; Contreras Briceño, José Ivo Ósca</p>	2022
Factores relacionados con la carga y el autocuidado de la hipertensión en cuidadores familiares	El papel del cuidador es clave en la adherencia al tratamiento y seguimiento del paciente.	<p>Talita Morais Ferreira Lima, Andréa Fachini da Costa, Maria Carolina Barbosa Teixeira Lopes, Cássia Regina Vancini Campanharo, Ruth Ester Assayag Batista, Hugo Fernandes, Meiry Fernanda Pinto Okuno</p>	2023
Rol de enfermería frente al conocimiento del manejo de la enfermedad crónica y conocimiento sobre el control de la hipertensión.	Se identifican estrategias efectivas de autocontrol promovidas por enfermería.	<p>Lozano Cortes Valery Samira</p>	2020

Nota. Elaboración Propia.

En relación a la selección de los artículos relacionados con la variable de cuidados y el rol del enfermero dentro de los principales cuidados de enfermería asistencial, se han considerado 8 artículos, mismos que están dentro del criterio de inclusión referidos y se puede apreciar que, la hipertensión arterial es una patología crónica frecuente dentro de la población de adultos mayores, por lo mismo representa un factor de riesgo importante para contraer alguna enfermedad de tipo cardiovascular u otra complicación. Dentro del rol de cuidador, se puede destacar que el profesional de enfermería desempeña un papel clave en la detección, tratamiento y seguimiento de la hipertensión arterial en adultos mayores. Las funciones incluyen evaluación y monitoreo, educación y orientación, administración y supervisión del tratamiento. Así pues, los autores citados, comparten el criterio en relación a la atención de enfermería en adultos mayores con hipertensión arterial es fundamental para el control de la enfermedad y la prevención de complicaciones. La colaboración entre el enfermero, el paciente y el cuidador resulta esencial para garantizar una mejor calidad de vida y el bienestar del adulto mayor.

Tabla 2 Factores de riesgo de la hipertensión arterial en adultos mayores

Tema	Factores de riesgo	Autor (es)	Año de Publicación
Estrategia para promover el uso racional de medicamentos en la educación de jóvenes y adultos	Se evalúa el impacto de programas educativos en el control de la presión arterial.	Danielle da Nóbrega Alves, David Henrique Barbosa, Maria Rejane Cruz de Araújo	2020
Intervención educativa realizada por enfermeros para el control de la presión arterial	Este programa de intervención educativa para el control de la presión arterial para los adultos mayores con hipertensión.	Lariza Martins Falcão, Maria Vilaní Cavalcante Guedes, José Wicto Pereira Borges, Grazielle	2023

		Roberta Freitas da Silva	
Funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial	Se analiza la relación entre el cuidado de enfermería y la calidad de vida de adultos mayores hipertensos.	Tirso Duran-Badillo Jorge Luis Herrera Herrera	2022
Adherencia al tratamiento de la hipertensión arterial en adultos mayores	Se identifican factores como el apoyo familiar y la educación como claves en la adherencia al tratamiento.	Juan Pablo Garcés Ortega	2020
Relación entre el control de la presión arterial y la adherencia al tratamiento medida mediante el sistema de receta XXI en Granada	Se destacan las estrategias farmacológicas como el ejercicio y la dieta en el control de la HTA.	Pareja Martínez Elisa Esquivel Prados Elisabeth	2021
Influencia de Factores psicosociales en el control de la hipertensión arterial	Se resalta la importancia del apoyo emocional para reducir el estrés y mejorar la adherencia terapéutica.	Arredondo Rubido Alfredo	2024
Influencia de las alteraciones emocionales en el índice de rigidez arterial y el riesgo cardiovascular de	Factores como la soledad y la depresión afectan el control de la presión arterial.	Erislandis López-Galán, Agustín Sánchez-Mengana	2022

pacientes				
prehipertensos				
Efectos de la calidad y cantidad de horas de sueño en pacientes con hipertensión arterial	La mala calidad del sueño está relacionada con un peor control de la HTA en ancianos.	Juan Herrera Percy Mezones Edward	Cabrera Guzman Carlos, Añazco Holguín	2021

Nota. Elaboración Propia

En la tabla 2, relacionada con los factores de riesgos asociados a la hipertensión arterial en adultos mayores, se han agrupado 8 artículos desde el 2020 hasta el 2024, en donde se aprecia la relación de similitud de criterios en relación a los factores de riesgo, los mismos hacen referencia al envejecimiento, asociado con cambios en la elasticidad vascular y la regulación del sistema cardiovascular, lo que incrementa la presión arterial, así también las personas con familiares directos que padecen hipertensión tienen mayor predisposición a desarrollar la enfermedad. En las revisiones se ha observado que los hombres tienen mayor prevalencia de hipertensión en edades tempranas, mientras que en las mujeres el riesgo aumenta después de la menopausia. Los autores comparten criterios en relación a los factores de riesgo de la hipertensión, así también se remarca la necesidad de una detección temprana y si ya padecen esta enfermedad, el control y modificación de los factores van a resultar efectivos en la prevención de padecimientos más graves.

Tabla 3 *Cual es impacto en los cuidados de enfermería.*

Tema	Idea Principal	Autor (es)	Año de Publicación
El rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermería renal en pacientes con hipertensión arterial	La educación en hábitos saludables mejora el control de la HTA en pacientes mayores.	Macias Pico Ivy Aurora, Lucas Demera Widinson Sebastián	2024
Programa educativo para favorecer la adherencia terapéutica en pacientes hipertensos de Manzanillo.	La educación en salud mejora la adherencia al tratamiento en adultos mayores.	Soler Sánchez Kirenia Rosa, Pérez Rosabal Elsa	2021
Aplicación innovadora para dispositivos Android para el diagnóstico, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial	Se evalúa la eficacia de dispositivos digitales en la monitorización de la HTA.	Rafael Alejandro Olivera Solís, Dariel Reyes Morel, José A. García Ocaña, Emilio González Rodríguez, Merlin Garí Llanes	2022
Estrategia de cuidado de los adultos mayores hipertensos en la comunidad	Se evalúa el impacto de programas estructurados en el control de la HTA en adultos mayores.	Naranjo Hernandez Ydalsys	2022
Importancia de la educación enfermera	Los factores de riesgo asociados con la aparición	Angela Lourdes Pico Pico, Estela Yadira Reyes	2023

en el paciente con hipertensión arterial	de la hipertensión arterial en el Ecuador.	Reyes, Dolores Alexandra Anchundia Alvia, María de los Ángeles Moreno Cobos	
Barreras en la atención de enfermería a pacientes hipertensos en la tercera edad	Se identifican barreras como la falta de recursos y la resistencia al cambio en el paciente.	Parra Gómez Laura Alejandra, Galeano Luis, Chacón Manosalva María	2023
Importancia de estilos de vida en adultos mayores hipertensos	Se resalta la importancia del seguimiento continuo para el control de la presión arterial.	Alonzo Vélez Mauro Alejandro, Valle Gurumendi Monica Lisette	2021
Perfil de estilo de vida promotor de salud de los adultos mayores con hipertensión arterial del Centro Gerontológico de Tula	Una alimentación balanceada mejora los niveles de presión arterial en adultos mayores	Ariana Maya Sánchez, Benjamín López Nolasco, Edith Araceli Cano Estrada, Zahira Lizzeth Cervantes Guerrero, Blanca Isela Mejía Mendoza	2019
Efectos del ejercicio físico en adultos mayores hipertensos de un área de salud	El ejercicio físico supervisado por enfermería mejora el control de la HTA.	Ediunys Carrazana Garcés, Liliam Gretel Cisneros Sánchez, Agustín Paramio Rodríguez	2019

Nota. Elaboración Propia

Finalmente, la tabla 3 presenta 9 artículos que comparten la variable de impacto en los cuidados de enfermería en el adulto con hipertensión arterial, los artículos se comprenden desde el 2019 hasta el 2024, los criterios se inclinan en la atención y promoción del ejercicio físico ya que este juega un papel muy importante al momento del manejo de este padecimiento. El control de la hipertensión arterial en adultos mayores requiere de un enfoque integral en el que la enfermería y el ejercicio físico juegan un papel esencial. El monitoreo de la presión arterial, la administración adecuada del tratamiento y la promoción de hábitos saludables contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes. Asimismo, la incorporación de ejercicio físico adaptado a las capacidades individuales del adulto mayor.

4.1 Discusión

La hipertensión arterial es una de las enfermedades crónicas más prevalentes en la población adulta mayor, constituyendo un factor de riesgo significativo para enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la hipertensión afecta aproximadamente el 30-40% de los adultos en el mundo. En lo que respecta al análisis de artículos se concuerda con que, en América Latina, países como Colombia, México y Ecuador presentan una alta incidencia de HTA en adultos mayores, lo que resalta la necesidad de estrategias efectivas para su manejo (Lozano, 2019).

En lo que respecta a los factores de riesgo de la hipertensión pueden clasificarse o agruparse en modificables y no modificables. Los autores (Arboleda, 2020) y (Empanza, 2019) mencionan a la OMS, los mismos refieren que la edad es un factor determinante, ya que más del 60% de los adultos mayores de 60 años presentan algún grado de hipertensión. En países como en México, el Instituto Nacional de Salud Pública reporta que el 47.3% de los adultos mayores padecen HTA, mientras que en Colombia la Encuesta Nacional de Salud señala que la prevalencia es del 45.1%. En Ecuador, datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) indican que la hipertensión afecta a cerca del 43% de los mayores de 65 años.

La actividad física regular es una de las estrategias que los autores refieren considerar, ya que es una estrategia efectiva para el control de HTA. Según la OMS, la práctica de ejercicio moderado durante al menos 150 minutos semanales puede reducir la presión arterial entre 5 y 10 mmHg. En Colombia, México y Ecuador, que fueron los países de donde se extrajeron la mayor parte de artículos se aprecia que la actividad física comunitaria tiene un impacto positivo en la salud de los adultos mayores.

La hipertensión arterial en adultos mayores es un problema de salud pública que requiere de un enfoque integral. El monitoreo y control de los factores de riesgo, la implementación de cuidados de enfermería y la promoción del ejercicio físico son estrategias clave para mejorar la calidad de vida de los pacientes. En países latinoamericanos, donde la prevalencia de HTA en adultos mayores supera el 40%, es fundamental reforzar las políticas de prevención y educación para reducir la carga de esta

enfermedad. La evidencia científica respalda la carga de esta enfermedad y la importancia de una dieta equilibrada, que vaya acompañada de actividad física y monitoreo constante como medidas eficaces para el control de la hipertensión.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones del estudio

La presente revisión sistemática ha permitido analizar el papel fundamental del enfermero en el cuidado de los adultos mayores con diagnóstico de hipertensión arterial. Se ha identificado que la enfermería desempeña un rol clave en la prevención, detección temprana, control y seguimiento de esta enfermedad, contribuyendo significativamente a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

En cuanto a los factores de riesgo, se ha evidenciado que la edad avanzada, el sedentarismo, la obesidad, el consumo de tabaco y alcohol, así como una dieta alta en sodio, contribuyen al desarrollo y progresión de la hipertensión arterial. Estos factores, junto con la falta de adherencia al tratamiento, representan un desafío para el control de la enfermedad en la población adulta mayor.

Entre los hallazgos más relevantes se destaca que la educación en salud proporcionada por el personal de enfermería es un factor determinante en la adherencia al tratamiento antihipertensivo y en la modificación de estilos de vida. Además, se ha podido apreciar que el monitoreo continuo de los signos vitales y el control habitual de la presión arterial facilitan la detección de complicaciones y permiten ajustar oportunamente el tratamiento.

El impacto de los cuidados de enfermería proporcionará datos valiosos sobre la eficacia de las intervenciones en la prevención y el control de la hipertensión. Esto permitirá realizar ajustes y mejoras continuas en la práctica de enfermería, optimizando los resultados de salud en adultos mayores.

5.2. Recomendaciones

Fortalecer la educación en salud, es fundamental que el personal de enfermería continúe implementando estrategias educativas dirigidas a los adultos mayores y sus cuidadores, enfatizando la importancia de la adherencia terapéutica y la adopción de hábitos saludables.

Monitoreo y seguimiento periódico, se recomienda establecer protocolos de vigilancia de la presión arterial que incluyan regulares y la evaluación de posibles complicaciones, garantizando una atención oportuna y efectiva.

Enfoque multidisciplinario, la atención integral del paciente hipertenso debe incluir la participación de un equipo de salud conformado por médicos, enfermeros, nutricionales y psicólogos, promoviendo un abordaje holístico de la enfermedad.

Uso de tecnología en el cuidado, la incorporación de herramientas digitales, como aplicaciones móviles para el monitoreo de la presión arterial y recordatorios de medicación, puede mejorar la adherencia al tratamiento y facilitar la comunicación con el personal de salud.

5.3. Referencias Bibliográficas

- Aguilar Gaibor Jhomira Lisbeth, V. C. (2020). *Cuidados De Enfermeria Y Su Relacion Con La Calidad De Vida* . Obtenido de <file:///C:/Users/casa2907230125/Downloads/P-UTB-FCS-ENF-000191.pdf>
- Aguilar. (2020). *Repositorio de la Universidad Técnica de Babahoyo*. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7965>
- Aguilar, J. L., & Vega, S. M. (2020). *Repositorio de la Universidad Técnica de Babahoyo*. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7965>
- American Heart Association. (2020). Obtenido de https://www.heart.org/-/media/files/health-topics/answers-by-heart/answers-by-heart-spanish/what-is-highbloodpressure_span.pdf
- Amicone, S. O. (2020). *Repositorio de la Universidad Nacional de la Pampa*. Obtenido de <https://repo.unlpam.edu.ar/bitstream/handle/unlpam/7944/Tesina%20Amicone.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ana María Obrero Coronado, N. C. (2022). *Importancia de la educación enfermera en el paciente con hipertensión arterial*.
- Aranda. (2019). *Scielo*. Obtenido de <https://doi.org/10.24245/mim.v35i4.2444>
- Arboleda. (2020). *Libro de Investigacion* (Primera ed.). Quito, Pichincha, Ecuador: REDIPE. Obtenido de <https://uisrael.edu.ec/wp-content/uploads/2020/02/LIBRO-EDUCACION-min.pdf>
- Ariana Maya Sánchez, B. L. (2019). *Perfil de estilo de vida promotor de salud de los* .

- Arredondo-Rubido, A. (2024). *Influencia de factores psicosociales en el control de la* .
- Aurora Macias-Pico, W. S.-D.-M.-C. (2024). *Rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermedad renal en pacientes con hipertensión arterial.*
- Burgos Vera, C., & Álvarez Villamar , R. (06 de 2021). Obtenido de Repositorio de la Universidad Estatal de Milagro:
<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/5359/1/PREVALENCIA%20DE%20HIPERTENSION%20ARTERIAL%20Y%20CUIDADOS%20DE%20ENFERMERIA%20EN%20ADULTOS%20MAYORES.pdf>
- Cabrera. (2019). *Repositorio de la Universidad Técnica de Machala.* Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/9893>
- Cacace. (2022). *Person Centered Models Of Care: Evolution And Transformation Of A Humanizing Concepts In Our Practice, 9(2).* Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-12962022000200063
- Campos , I., Hernández, L., & Flores, A. (2019). Prevalencia, diagnóstico y control de hipertensión arterial en. *61*, 888-897.
- CarlosAlaínBuesaquilloQuemag, J. (2024). *Autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial, una revisión de la literatura* .
- Cedeño. (15 de 12 de 2019). *Universidad Estatal del Sur de Manabí.* Obtenido de <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/504/1167#toc>

- Consejo Nacional de Ciencias y Tecnología CONACYT. (2019). Obtenido de <https://www.conacyt.gov.py/estudio-indica-3-10-estudiantes-salud-hipertensos-culminar-carrera>
- Cruz. (2019). Obtenido de <https://doi.org/10.24245/mim.v35i4.2444>
- Cruz. (2021). *Scielo* . Obtenido de <https://doi.org/10.24245/mim.v35i4.2444>
- Cruz Aranda, J. E. (08 de 2019). *Management of hypertension in the elderly*, 35(4).
Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000400515
- Delgado. (4 de 12 de 2023). (R. d. Salud, Ed.) *Historia de la hipertensión arterial: revisión narrativa*, 55. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072023000100072
- Dr. Erislandis López-Galán¹, D. A.-M. (2022). *Influencia de las alteraciones emocionales en el índice de rigidez arterial* }.
- Ediunys Carrazana Garcés¹, L. G. (2019). *Efectos del ejercicio físico en adultos mayores hipertensos* .
- Empananza, J. (2019). *La revisión sistemática y metaanálisis*, 3(6), 379-383.
- Escalante, G. (2024). Implementación de la estrategia HEARTS. 1-20. Obtenido de <https://www.paho.org/sites/default/files/2024-01/area-2-ft-hearts.pdf>
- Evelyn Jamileth Veliz Piloza, M. E. (2023). *Autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en el centro de salud Jipijapa*.
- Forero. (2021). *What are we talking about when we say 'Lifestyles?': The experience of an educational community in Colombia*, 45(13), 633-646. Obtenido de

<https://www.scielo.br/j/sdeb/a/Rf553GLKR3X3KkLcMLTDwyf/?format=pdf&lang=es>

- García. (01 de 03 de 2023). *Revista Sanitaria de Investigación*. Obtenido de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-el-paciente-con-hipertension-arterial/>
- García Castañeda, N., Cardona Arango, D., Segura Cardona, A., & Garzón Duque, M. (2020). Factores asociados a la hipertensión arterial en el adulto mayor según la subregión. *23(6)*, 528-534. doi:<https://doi.org/10.10167j.rccar.2020.02.002>
- González, F. (2019). *Primary prevention and secondary prevention*, *35(53)*, 10-20. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-prevencion-primaria-prevencion-secundaria-X1138359309909087>
- Gorostidi, M. (2022). *2022 Practice guidelines for the management of arterial hypertension of the Spanish Society of Hypertension*, *39(4)*, 174-194. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-hipertension-riesgo-vascular-67-articulo-guia-practica-sobre-el-diagnostico-S1889183722000666>
- Herrera Molina, A., Mendoza, G., Machado Herrera, P., & Mera Herrera, V. (2022). (R. C. Multidisciplinar, Ed.) *The self-care of the hypertensive adult from the intercultural perspective of the nursing actions*, 1-9. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1954/2807>
- Juan Carlos Cabrera-Guzmán, P. H.-H. (2021). *Efectos de la calidad y cantidad de horas de sueño en pacientes con hipertensión arterial:*.
- Lariza Martins Falcão, M. V. (2023). *Intervención educativa realizada por enfermeros para el control de la presión arteria.*

Lino López, D. C. (2020). *Repositorio de la Universidad Nacional del Callao*. Obtenido de

<https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5417/LINO%20LOPEZ%20FCS%20DA%20ESPEC%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Lisbeth, A. G. (s.f.).

Lozano. (30 de 05 de 2019). Obtenido de

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/9090/Plan%20de%20cuidados%20individualizado%20en%20un%20paciente%20hipertenso%20en%20atencion%20primaria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Martinez. (2021). *Scielo*. Obtenido de <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2741>

Martins, L., Cavalcante, M., Pereira, J., & Freitas, G. (2023). (R. L. Americana, Ed.)

Intervención educativa realizada por enfermeros para el control de la presión arterial: revisión sistemática con metaanálisis, 31, 1-12. Obtenido de

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/cQXqCH3m7VcdmkpMj6S7WyJ/?format=pdf&lang=es>

Mauro Alejandro Alonzo Vélez, M. L. (2021). *Importancia De Estilos De Vida En Adultos Mayores Hipertensos*. Centro .

Meras. (2021). (M. Electrónica, Ed.) *Some considerations about health promotion*,

25(4), 1-12. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v25n4/1029-3043-mdc-25-04-658.pdf>

Morales. (2022). Planificación anticipada de atención: una guía práctica. 30(3), 525-533.

Obtenido de

<https://www.scielo.br/j/bioet/a/W7BFPt33YxxRyyGyVpWKGtd/?format=pdf&lang=es>

Multidisciplinar, R. C. (Ed.). (15 de 10 de 2022). Nursing care in the prevention of complications associated with high blood pressure. *6*(6), 872-889. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/3577/5418>

Naranjo. (2020). The self-care deficit nursing theory: Dorothea Elizabeth Orem. *19*(3). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009

Organización Mundial de la Salud. (2019). Obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/hypertension#tab=tab_1

Organizacion Mundial de la Salud. (16 de 03 de 2023). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Organizacion Panamericana de la Salud. (2020).

Organización Panamericana de la Salud. (2020). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>

Organización Panamericana de la Salud. (2020). Obtenido de <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-hipertension-2020#:~:text=La%20hipertensi%C3%B3n%20arterial%20afecta%20m%C3%A1s,insuficiencia%20card%C3%ADaca%20y%20la%20demencia.>

Organización Panamericana de Salud. (27 de 05 de 2023). Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/17-5-2023-ecuador-conmemora-dia-mundial-hipertension-con-importantes-logros-para-su>

Ortellado. (2019). Consenso Paraguayo de Hipertensión Arterial 2015. *3*(2), 11-57. doi:<https://doi.org/10.18004/rvspmi/>

- Peña Lopez, L., & Jimenez Maldonado, M. (2019). *Repositorio de la UDCA*. Obtenido de <https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/4b150bac-c1c3-41a7-b30d-b109d39d5ef9/content>
- Peñaherrera, L. (2020). *Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato*. Obtenido de Prevalencia y factores de riesgo para hipertensión arterial en adultos mayores en áreas urbanas y rurales del cantón Ambato
- Peñarrieta Herrera, F. J., Yaucan Mero, J. G., & López Gamboa, Y. (2023). *Gestión del cuidado en prevención de riesgo de infarto al miocardio en adultos mayores de la comunidad Sabanilla*.
- Pico. (28 de 10 de 2023). Comportamiento epidemiológico de la hipertensión arterial en el Ecuador. 7(4), 299-307. Obtenido de <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2151>
- Pico, A. L., Reyes, E. Y., Anchundia, A. D., & Cobos, M. d. (2023). *Comportamiento epidemiológico de la hipertensión arterial en el Ecuador*.
- Pineda. (2024). *Epidemiología, diagnóstico y manejo de la hipertensión* . Obtenido de <https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v8.n2.2024.162-178>
- Quille Vargas, N. M., Cambiza Mora, G. d., Elizalde Ordóñez, H., & Contreras Briceño, J. I. (2022). *Impacto del uso de las TIC en el cuidado humanizado de Enfermería*.
- Romero. (2020). *Comportamiento epidemiológico de la hipertensión arterial en países en vía de desarrollo y recomendaciones de la Sociedad Internacional de Hipertensión en el año 2020*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-56332022000500576#B1

Sánchez, S. (2019). Prevalencia de hipertensión arterial en Colombia. *44*(4). Obtenido de <https://doi.org/10.36104/amc.2019.1293>

Sierra. (2020). La hipertensión arterial en el anciano. (R. M. Integral, Ed.) *40*(10). Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-hipertension-arterial-el-anciano-13041793>

Torres Rojas, I. (31 de 05 de 2023). *Repositorio de la Universidad Norbert Wiener*. Obtenido de https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/9092/T061_41668525_M.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vignolo. (2020). *Levels of care, prevention and primary health care*, *33*(1), 11-14. Obtenido de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>

Yépez Apolo, D. (30 de 04 de 2021). *Repositorio de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil*. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/16655/3/T-UCSG-PRE-MED-ENF-666.pdf>

5.4. Anexos

Cuadro de Análisis de Artículos

#	Tema	Autor(es)	Tipo de investigación	Idea principal
1	Autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en el centro de Salud Jipijapa	(Evelyn Jamileth Veliz Pilozo, 2023)	Artículo de investigación	Se analizan las mejores prácticas en el cuidado de adultos mayores con HTA desde la enfermería.
https://revistas.unesum.edu.ec/salud/index.php/revista/article/view/20/36				
2	Estrategias para promover el uso racional de medicamentos en la educación de jóvenes y adultos	(Alves et al., 2020)	Estudio cualitativo	Se evalúa el impacto de programas educativos en el control de la presión arterial.
https://www.redalyc.org/journal/4979/497962779008/497962779008_1.pdf				
3	Intervención educativa realizada por enfermeros	(Lariza Martins Falcão, 2023)	Revisión Sistemática	Este programa de intervención educativa para el control de la

	para el control de la presión arterial			presión arterial para los adultos mayores con hipertensión.
	https://www.scielo.br/j/rlae/a/cQXqCH3m7VcdmkpMj6S7WyJ/?format=pdf&lang=es			
4	El rol de la enfermería en la promoción de hábitos saludables y su impacto en la prevención de la enfermería renal en pacientes con hipertensión arterial	(Aurora Macias-Pico, 2024)	Estudio descriptivo	La educación en hábitos saludables mejora el control de la HTA en pacientes mayores.
	https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/8405/pdf			
5	Funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial	(Duran-Badillo et al., 2022)	Estudio transversal	Se analiza la relación entre el cuidado de enfermería y la calidad de vida de adultos mayores hipertensos.
	https://www.scielo.cl/pdf/cienf/v28/0717-9553-cienf-28-3.pdf			
6	Adherencia al tratamiento de la	(Ortega et al., 2020)	Estudio cuantitativo	Se identifican factores como el apoyo familiar y la

	hipertensión arterial en adultos mayores			educación como claves en la adherencia al tratamiento.
	http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_lh/article/view/22373			
7	Relación entre el control de la presión arterial y la adherencia al tratamiento medida mediante el sistema de receta XXI	(García Corpas et al., 2021)	Revisión de literatura	Se destacan las estrategias no farmacológicas como el ejercicio y la dieta en el control de la HTA.
	https://scielo.isciii.es/pdf/ars/v63n1/2340-9894-ars-63-01-56.pdf			
8	Manejo de la hipertensión arterial en el adulto mayor	(Cruz-Aranda,2020)	Estudio observacional	La monitorización regular y el seguimiento por parte de enfermería mejoran el control de la HTA.
	https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n4/0186-4866-mim-35-04-515.pdf			
9	Influencia de Factores psicosociales en el control de la hipertensión arterial	(Arredondo-Rubido, 2024)	Estudio cualitativo	Se resalta la importancia del apoyo emocional para reducir el estrés y mejorar la adherencia terapéutica.
	http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v46/1684-1824-rme-46-e5400.pdf			

10	Autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial, una revisión de la literatura	(CarlosAlaínBuesaquilloQuemag, 2024)	Revisión de Literatura	Se identifican estrategias de autocuidado como la dieta baja en sodio y la actividad física.
https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/389				
11	Gestión del cuidado en prevención de riesgo de infarto al miocardio en adultos mayores de la comunidad de Sabanilla	(Peñarrieta Herrera, Yaucan Mero, & López Gamboa, 2023)	Estudio de intervención	Se muestra que los programas comunitarios mejoran el control de la HTA en la tercera edad.
https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9152467				
12	Programa educativo para favorecer la adherencia terapéutica en pacientes hipertensos de Manzanillo	(Rosa Soler-Sánchez et al.,2021)	Estudio cuasi-experimental	La educación en salud mejora la adherencia al tratamiento en adultos mayores.
http://scielo.sld.cu/pdf/ric/v100n3/1028-9933-ric-100-03-e3435.pdf				

13	Factores relacionados con la carga y el autocuidado de la hipertensión en cuidadores familiares	(Lima et al., 2023)	Estudio cualitativo	El papel del cuidador es clave en la adherencia al tratamiento y seguimiento del paciente.
https://www.scielo.br/j/cenf/a/BvpZd5vybwKjZJnx4XWSyHQ/?format=pdf&lang=es				
14	Impacto del uso de las TIC en el cuidado humanizado de enfermería	(Quille Vargas, Cambiza Mora, Elizalde Ordóñez, & Contreras Briceño, 2022)	Ejercicio práctico	Se analizan estrategias de enfermería para el manejo de la hipertensión resistente en ancianos.
https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/572/614				
15	Aplicación innovadora para dispositivos Android para el diagnóstico, evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial	(Alejandro et al., 2022)	Estudio observacional	Se evalúa la eficacia de dispositivos digitales en la monitorización de la HTA.
http://scielo.sld.cu/pdf/eac/v43n2/1815-5928-eac-43-02-32.pdf				
16	Influencia de las alteraciones	Erislandis López-Galán, Agustín Sánchez-Mengana	Estudio cualitativo	Factores como la soledad y la depresión afectan el

	emocionales en el índice de rigidez arterial y el riesgo cardiovascular de pacientes prehipertensos	2022		control de la presión arterial.
https://revcorsalud.sld.cu/index.php/cors/article/view/758/1488				
17	Estrategia de cuidado de los adultos mayores hipertensos en la comunidad	(Dr. Erislandis López-Galán1, 2022)	Plan	Se evalúa el impacto de programas estructurados en el control de la HTA en adultos mayores.
http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v35n3/1561-2961-enf-35-03-e2670.pdf				
18	Importancia de la educación enfermera en el paciente con hipertensión arterial	(Ana María Obrero Coronado, 2022)	Estudio descriptivo	Se identifican estrategias para prevenir complicaciones como accidentes cerebrovasculares.
https://ciberindex.com/index.php/pd/article/view/e34003d				
19	Efectos de la calidad y cantidad de horas de sueño en pacientes	(Juan Carlos Cabrera-Guzmán, 2021)	Revisión Narrativa	La mala calidad del sueño está relacionada con un

	con hipertensión arterial			peor control de la HTA en ancianos.
http://www.scielo.org.pe/pdf/rcmhnaaa/v14n4/2227-4731-rcmhnaaa-14-04-609.pdf				
20	Barreras en la atención de enfermería a pacientes hipertensos en la tercera edad	(Parra-Gómez et al., 2023)	Estudio cualitativo	Se identifican barreras como la falta de recursos y la resistencia al cambio en el paciente.
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9910558/pdf/rpsp-47-e26.pdf				
21	Rol de enfermería frente al conocimiento de manejo de enfermedad crónica y conocimiento sobre el control de la Hipertensión	(CORTÉS, 2020)	Estudio observacional	Se identifican estrategias efectivas de autocontrol promovidas por enfermería.
http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/3358/1/Lozano_2020_TG..pdf				
22	Importancia de estilos de vida en adultos mayores hipertensos	(Mauro Alejandro Alonzo Vélez, 2021)	Revisión sistemática	Se resalta la importancia del seguimiento continuo para el control de la presión arterial.
https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/06/1253890/182-texto-del-articulo-664-1-10-20210621.pdf				

23	Perfil de estilo de vida promotor de salud de los adultos mayores con hipertensión arterial del Centro Gerontológico de Tula	(Ariana Maya Sánchez, 2019)	Estudio cuasi-experimental	Una alimentación balanceada mejora los niveles de presión arterial en adultos mayores.
https://adm.meducatium.com.ar/contenido/articulos/23400090010_1728/pdf/23400090010.pdf				
24	Efectos del ejercicio físico en adultos mayores hipertensos de un área de salud	(Ediunys Carrazana Garcés1, 2019)	Estudio descriptivo	El ejercicio físico supervisado por enfermería mejora el control de la HTA.
https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7162543.pdf				
25	Comportamiento epidemiológico de la hipertensión arterial en el Ecuador	(Pico, Reyes, Anchundia, & Cobos, 2023)	Artículo de Investigación	Los factores de riesgo asociados con la aparición de la hipertensión arterial en el Ecuador.
https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2151/2735				