



CARRERA DE TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERÍA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERIA

Tema: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS
GASTROINTESTINALES EN NIÑOS Y NIÑAS: REVISIÓN SISTEMÁTICA

Modalidad Presencial

Línea y Sublínea de Investigación: Estudios Sobre Intervención De Enfermería En La
Protección Y Promoción De La Salud En La Población.

Autoras: Nataly Julieth Maisanche Toroshina – Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta

Director: Licenciada en Enfermería. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Magister en
Enfermería Familiar y Comunitaria.

Ambato - Ecuador

2025

i

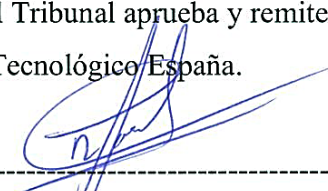
 095 888 5323

ESTUDIA DIFERENTE

www.iste.edu.ec

A la Unidad Académica de Titulación de la Carrera de Tecnicatura Superior en Enfermería

El Tribunal receptor del Trabajo de integración curricular, presidido por el Doctor Jorge Humberto Cárdenas Medina, e integrado por los señores Licenciada en Enfermería. Erika Evelyn López Ríos. Magister en Enfermería y Licenciado. Ramiro Sebastián Cocha Gahona, Magister en Enfermería Quirúrgica . designados por el Colectivo Académico de Carrera del Instituto Superior Tecnológico España, para receptar el Trabajo de Integración Curricular con el tema: “Prevención De Enfermedades Infecciosas Gastrointestinales En Niños Y Niñas: Revisión Sistemática”, elaborado y presentado por las señoritas Nataly Julieth Maisanche Toroshina y Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta, para optar por el Grado Académico Técnico Superior en Enfermería; una vez escuchada la defensa oral del Trabajo de Integración Curricular, el Tribunal aprueba y remite el trabajo para uso y custodia en las bibliotecas del Instituto Superior Tecnológico España.



Dr. Jorge Humberto Cárdenas Medina, Mg.

Presidente del Tribunal



Lcda. Erika Evelyn López Ríos, Mg.

Miembro del Tribunal



Lcdo. Ramiro Sebastián Cocha Gahona, Mg.

Miembro del Tribunal

APROBACIÓN DEL DIRECTOR

Lcda. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Mg.

CERTIFICA:

En mi calidad de Director del trabajo de integración curricular: “Prevención de Enfermedades Infecciosas Gastrointestinales En Niños Y Niñas: Revisión Sistemática”, presentado por las señoritas Nataly Julieth Maisanche Toroshina y Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta, para optar por el Título de Técnico Superior en Enfermería CERTIFICO, que dicho proyecto ha sido prolijamente revisado y considero que responde a las normas establecidas en el reglamento de títulos y grados de la Carrera, suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del tribunal examinador que se designe.

Ambato, 12 de septiembre de 2025.



Lcda. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Mg.

c.c. 1803985678

DIRECTOR

AUTORÍA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y críticas emitidas en el Trabajo de Integración Curricular presentado con el tema:” Prevención de Enfermedades Infecciosas Gastrointestinales En Niños Y Niñas: Revisión Sistemática”, le corresponde exclusivamente a: “Nataly Julieth Maisanche Toroshina y Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta”, Autoras bajo la Dirección de Licenciada en Enfermería. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Magister en Enfermería Familiar y Comunitaria. Directora del Trabajo de integración curricular; y el patrimonio intelectual al Instituto Superior Tecnológico España.



Nataly Julieth Maisanche Toroshina

AUTORA



Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta

AUTORA



Lcda. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Mg.

DIRECTOR

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo al Instituto Superior Tecnológico España, para que el Trabajo de integración curricular, sirva como un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos de mi Trabajo de integración curricular, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este, dentro de las regulaciones del Instituto.



Nataly Julieth Maisanche Toroshina

c.c. 1850452598



Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta

c.c. 1850460260

INDICE GENERAL

APROBACIÓN DEL DIRECTOR	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
INDICE GENERAL.....	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS	ix
AGRADECIMIENTO.....	x
AGRADECIMIENTO.....	xi
DEDICATORIA.....	xii
DEDICATORIA.....	xiii
RESUMEN EJECUTIVO	xiv
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I.....	2
ANTECEDENTES Y BASES TEÓRICAS.....	2
1.1. Antecedentes	2
1.2. Planteamiento del Problema.....	1
1.3. Justificación	3
1.4. Objetivos	4

1.4.1. Objetivo General	4
1.4.2. Objetivos Específicos	4
1.5. Marco Teórico.....	5
1.5.1. Epidemiología de las enfermedades gastrointestinales.....	5
1.5.2. Principales enfermedades gastrointestinales en niños	6
1.5.3. Factores de riesgo	7
1.5.4. Mecanismos de Transmisión	8
1.5.5. Prevención de enfermedades	9
1.5.6. Causas de las Enfermedades Gastrointestinales.....	11
CAPÍTULO II	13
METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN.....	13
2.1. Diseño metodológico	13
2.2. Enfoque de investigación	13
2.3. Cuestionario o Instrumentos Utilizados.....	14
2.4. Recursos: Metodología prisma	14
CAPÍTULO III	18
RESULTADOS	18
CAPÍTULO IV	41
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	41

4.1. Discusión de resultados.....	41
CAPÍTULO IV	46
Conclusiones y recomendaciones	46
5.1. Conclusiones y perspectiva.....	46
5.2. Recomendaciones.....	48
BIBLIOGRAFÍA.....	51
ANEXO A.....	26
Bitácora científica.....	26

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.- Cadenas de búsqueda con metodología prisma.....	15
Tabla 2 Principales enfermedades gastrointestinales.....	18
Tabla 3 Causas de las Enfermedades Infecciosas Gastrointestinales	22
Tabla 4 Factores de Riesgo de las Enfermedades Gastrointestinales	30
Tabla 5 Estrategias preventivas de las enfermedades gastrointestinales	36

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.-	Modelo de selección de artículos de investigación metodología prisma.....	16
-------------------	---	----

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico España, por abrirme las puertas al conocimiento y brindarme una formación académica de calidad gracias a sus docentes, por su dedicación, esfuerzo, especialmente a la Carrera de Tecnicatura Superior en Enfermería, Mi agradecimiento está dirigido a Dios, por darme la fuerza, la sabiduría para llegar hasta aquí. Gracias por guiarme en cada paso y así, con este trabajo, cierro una etapa importante de mi vida, pero sé que siempre estaré aprendiendo, creciendo y agradecido por todo lo vivido. A mí docente Dr. Devis Cedeño por su invaluable apoyo orientación y dedicación durante todo este proceso gracias por brindarme siempre su ayuda cuando más lo necesitaba su paciencia y nos demostró que nunca en esta vida no hay que rendirnos le agradezco profundamente por motivarnos a dar lo mejor de mí misma gracias Doctor Devis. Expreso mi más profundo agradecimiento de manera especial a mi tutora, Lcda Amanda Analuisa por su dedicación, paciencia y acompañamiento a lo largo de esta investigación su guía constante sus valiosos consejos y su calidad humana fueron una inspiración para alcanzar este objetivo gracias por brindarme su tiempo y apoyo este proyecto no es solo un resultado académico, sino el reflejo de lo que he construido con esfuerzo y dedicación, acompañado siempre por la gente que me han rodeado mi Padre Carlos Maisanche y mi Madre Tannia Toroshina quiero expresar mi más profundo agradecimiento, por su amor, apoyo y comprensión incondicional durante todo este proceso a mis padres por su sacrificio confianza y por siempre brindarme su apoyo y aliento para seguir adelante gracias por su paciencia y por creer en mí a mis hermanos, por su complicidad y por estar siempre a mi lado, dándome ánimos en los momentos más difíciles cada uno de ustedes ha sido fundamental en mi vida, y esta tesis es también un reflejo de todo lo que me han enseñado, a mi sobrina Damaris quien con su hermosa sonrisa me dio fuerzas para seguir adelante y poder terminar mi tesis gracias. Este logro no hubiera sido posible sin el apoyo constante de mi familia. Gracias, de corazón, por ser mi motor y mi fuente de inspiración.

Nataly Julieth Maisanche Toroshina

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más profundo y sincero agradecimiento al Instituto Superior Tecnológico España, en especial a la Carrera de Tecnicatura Superior en Enfermería, por el alto nivel educativo brindado a lo largo de mi formación profesional. Cada asignatura, cada práctica y cada enseñanza recibida han contribuido de manera significativa a mi crecimiento académico, personal y humano. Gracias a la excelencia de su equipo docente y al compromiso institucional, he podido adquirir los conocimientos, valores y habilidades necesarios para desarrollarme en esta noble profesión, mi especial gratitud al Dr. Devis Cedeño, quien con su apoyo, paciencia y acompañamiento constante hizo posible que esta investigación se llevara a cabo con éxito. Su orientación oportuna, la claridad de sus explicaciones y el conocimiento compartido fueron pilares esenciales para la construcción de este trabajo. Asimismo, mi más profundo reconocimiento a mi tutora Lcda. Amanda Analuisa, por su invaluable asesoramiento y permanente motivación a lo largo de todo este proceso, su compromiso, su paciencia para guiarme en cada etapa y su inquebrantable dedicación no solo han sido un apoyo académico, sino también una fuente de inspiración personal gracias a su acompañamiento, pude enfrentar con confianza los retos que implica la elaboración de una tesis y consolidar los aprendizajes adquiridos. Extiendo también mi gratitud a mis padres y hermanos, quienes han sido mi principal sostén y ejemplo de amor incondicional ellos me han brindado su confianza, comprensión y apoyo en cada paso de este camino sus palabras de aliento en los momentos de dificultad y su alegría en mis logros han sido la fuerza que me ha impulsado a no rendirme sin su respaldo constante, este sueño no se habría convertido en realidad. Finalmente, elevo mi gratitud a Dios, por ser mi guía y fortaleza, por concederme la sabiduría, la paciencia y la perseverancia necesarias para culminar con éxito esta etapa de mi vida. A Él encomiendo cada meta alcanzada y cada proyecto que emprenda, confiando en que seguirá iluminando mi camino.

Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta.

DEDICATORIA

Primeramente, agrádese Adiós por la salud y vida que me da cada día y llenarme de fuerzas para vencer todos los obstáculos A mi Abuelito Carlos Maisanche que desde el cielo me da muchas fuerzas para seguir adelanten por siempre bendecirme desde el cielo. A mi Rey Carlos Maisanche que a pesar de la distancia me apoya en mis estudios quien me da su bendición él es mi fuerzas para seguir a delante que a pesar de su enfermedad me apoya él es mi mayor amor incondicional, su ejemplo de esfuerzo y sacrificio y por enseñarme que no hay límites para los sueños dedico con todo mi corazón esta tesis porque si él no lo había logrado me vio llorar por que en mi camino uvo varios obstáculos pero el me dio tantos ánimos para no rendirme y poder culminar mi tesis y por él lo logre. A mi Madre Tannia Toroshina que sin ella no lo había logrado quien a salir de la casa siempre me regala la bendición ella es mi mayor apoyo y mayor motivación gracias, madre por creer en mi me viste llorar madre siempre me dijiste que puedo siempre me distes esas motivaciones para seguir adelante para no rendirme, gracias por todo madre te amo mucho A mi hermana Naydely Maisanche quien me acompañaba y nunca me dejo sola siempre me acompañaba y me esperaba hasta culminar mi tesis me dio muchos consejos para nunca rendirme ella siempre estaba conmigo y nunca me dejo sola. A mi hermano Andrés Maisanche que me dijo que no me rindiera que si había tantos obstáculos que lo debo cumplir gracias, hermano por creer en mi fuiste mi mayor ejemplo para lograrlo. A mi Hermana Poulette Maisanche quien me dio esos ánimos que con sus pequeñas palabritas me daba esos ánimos para poder culminar mi tesis A mi Sobrina Damaris Maisanche que con sus sonrisitas me daba esos ánimos para seguir con la culminación de la tesis y lo logramos mi pequeña. A mi Compañera Geomayra Quiero agradecerte todo lo que te has esforzado eres una persona muy fuerte que nunca te rendiste fuiste la mejor persona la compañera para poder realizar esta tesis, aunque hubo muchas cosas, pero siempre estuviste dando todo dé ti te vi llorar, reír, pero lo logramos gracias por todo. A mi Amiga Joselyn quien con sus pequeñas palabras nos daba esos ánimos para no rendirnos quien con su apoyo su amistad y ánimo han sido fundamentales para poder concluir esta etapa tan importante gracias por tu constante motivación, por escucharnos y por brindarnos tu tiempo en los momentos más difíciles

Nataly Julieth Maisanche Toroshina.

DEDICATORIA

Este trabajo le dedicó a Dios por ser el autor de mi vida y darme el valioso privilegio de entrar a esta carrera tan maravillosa que es enfermería por permitirme llegar hasta este día que es muy importante para mí, dándome las herramientas necesarias para culminar con éxito y hacerme entender que los sueños si se hacen realidad cuando lo deseas con todo corazón asimismo por haberme guiado desde siempre y ser mi fortaleza en los momentos más difíciles. A mi madre Fabiolita Toapanta por siempre apoyarme en todo con su amor incondicional y por estar en los momentos más difíciles de mi vida y de mi carrera quien ha sido mi ejemplo de lucha y sabiduría por siempre decirme que nada en esta vida es imposible y que todo lo que me proponga tengo que cumplirlo. A mi padre Edgar Villafuerte, aunque la distancia nos separa físicamente su presencia y su amor ha sido mi inspiración constante para nunca rendirme y ser una profesional gracias padre por inculcarme los valores que me han acompañado en cada momento de mi vida por su amor y sacrificio constante. A mis hermanos Kevin y Mathias Villafuerte por nunca dudar de mí y apoyarme en cada etapa de mi vida, por su compañía apoyo y amor fraternal. Gracias por estar a mi lado brindándome ánimo y confianza para seguir adelante. A mis abuelitos Segundo y Zoila gracias por confiar siempre en mí más a mi abuelito Segundo por siempre guiarme en todo y desde el momento que supo que estoy estudiando una carrera de la salud para el fui su enfermerita, A mi abuelita Zoila no la tengo presente, pero sé que desde el cielo estará feliz de ver cumplir las metas a su nieta. A mi tío Carlos Toapanta por siempre confiar en mí, por darme consejos por decirme que nunca me rinda que él siempre va a apoyarme en todo con tal de verme feliz y verme cumplir mis metas que tengo desde niña. A mis mejores amigas Joselyn y Julieth, quienes a lo largo de este camino me han enseñado que los sueños se construyen con esfuerzo, pero también con amor, compañía y perseverancia. Gracias por ser mi refugio en los días difíciles por escucharme con paciencia y por cada palabra de aliento que me impulsó a seguir adelante su apoyo incondicional, sus consejos llenos de sabiduría y cada abrazo en los momentos más duros han sido un pilar fundamental en mi vida. Gracias por recordarme, una y otra vez, que entré a estudiar esta carrera con un propósito, y por no dejarme rendir cuando las dificultades parecían insuperables.

Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta.

INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO ESPAÑA
CARRERA DE TECNICATURA SUPERIOR EN ENFERMERIA

TEMA:

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS GASTROINTESTINALES EN NIÑOS Y
NIÑAS: REVISIÓN SISTEMÁTICA

AUTORAS:

Nataly Julieth Maisanche Toroshina – Marilyn Geomayra Villafuerte Toapanta

DIRECTOR: Lcda. Amanda Yadira Analuisa Sisalema, Mg.

FECHA: 12 de septiembre de 2025

RESUMEN EJECUTIVO

La prevención de las enfermedades infecciosas gastrointestinales en los niños es de gran importancia para la salud pública debido a su alta incidencia y su impacto significativo en la morbilidad infantil. En consecuencia, el presente trabajo de investigación se basó en conocer las estrategias de prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales en niños y niñas mediante una revisión sistemática. Para ello, se realizó una búsqueda exhaustiva mediante el método PRISMA en las bases de datos académicas, incluidas SciELO, Science Direct, Scopus, Web of Science y PUBMED, centrándose en estudios publicados en los últimos 5 años, se inició con 450 artículos preliminares, sin embargo, basándonos en los criterios de inclusión se seleccionaron únicamente 30. Los resultados muestran que las intervenciones más eficaces incluyen la

promoción de la higiene de las manos, la educación sobre prácticas alimentarias seguras, la vacunación y el acceso a agua potable e instalaciones sanitarias adecuadas. A la par es necesario acotar que las estrategias para la prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales en niños deben ser integrales y centrarse en la intervención temprana, el control de los factores de riesgo y el seguimiento continuo. Como conclusión a pesar de los avances actuales, aún persisten desafíos en la implementación de estas estrategias, especialmente en zonas con recursos limitados, por último, el estudio destaca la necesidad de implementar políticas integradas que promuevan la colaboración entre diferentes sectores, así como la importancia de la educación continua.

Palabras clave: Enfermedades gastrointestinales, enfermedades infecciosas, niños, revisión sistemática, higiene.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades infecciosas gastrointestinales pueden situarse como una de las causas primordiales de enfermedades o fallecimiento en la población infantil (OMS, 2024). Pese a los progresos en las ciencias médicas y la sanidad estos trastornos siguen siendo un desafío importante en muchas áreas, especialmente en regiones con recursos limitados, debido a que sus sistemas inmunes están en desarrollo, los niños son particularmente vulnerables a infecciones por gérmenes como *Campylobacter*, *Salmonella* y rotavirus (Ficara et al., 2020).

Las infecciones gastrointestinales representan un desafío importante para la salud infantil, no solo por su alta incidencia, sino también por sus posibles complicaciones a largo plazo, es por ello que es necesario estudiar estrategias preventivas, como vacunas, intervenciones de higiene y gestión para reducir los daños que estas afecciones pueden generar en los más pequeños (Barrientos et al., 2024).

En este estudio, el enfoque empleado se fundamenta en un análisis sistemático de la bibliografía científica, para ello, se realizó una búsqueda exhaustiva utilizando palabras clave relacionadas con infecciones gastrointestinales pediátricas, vacunas, factores de riesgo y estrategias preventivas en plataformas académicas como: Science Direct, SciELO, Scopus, PUBMED y Web of Science. Los artículos seleccionados fueron aquellos que abordaron de manera relevante y actualizada la prevención y manejo de estas enfermedades en el periodo del 2020 al 2025.

Se emplearon estudios clínicos, ensayos controlados aleatorios, metaanálisis, revisiones previas y artículos epidemiológicos que proporcionaran datos significativos sobre la eficacia de las vacunas, las intervenciones de higiene y otros enfoques preventivos.

CAPITULO I

ANTECEDENTES Y BASES TEÓRICAS

1.1. Antecedentes

Las enfermedades gastrointestinales son un problema de salud pública, especialmente para los niños, y los factores como la escasez de agua potable y las condiciones deficientes de sanidad son las causas que aumentan el riesgo de transmisión de estas enfermedades. Anualmente, cerca de 1,5 millones de niños de menos de cinco años fallecen debido a diarreas, causada con mayor frecuencia por infecciones gastrointestinales. Esta cifra pone de relieve la gravedad del problema, especialmente en los países en desarrollo, donde la falta de acceso a agua potable e instalaciones sanitarias adecuadas contribuye significativamente a la propagación de estas enfermedades (OMS, 2024).

Los factores de riesgo asociados con las infecciones gastrointestinales incluyen el consumo de agua y alimentos contaminados, la mala higiene personal y el contacto con personas infectadas. Además, la desnutrición y la falta de vacunas pueden aumentar la susceptibilidad de los niños a estas enfermedades (Gerson, 2023).

Dado el impacto de estas enfermedades, se han implementado diversas estrategias para mitigar su incidencia entre ellas, destacan campañas de concienciación sobre la higiene de manos, programas de mejora del acceso a agua y medidas de saneamiento básico. Asimismo, se fomenta la lactancia materna en el tiempo de los primeros seis meses de vida, lo cual, ha demostrado ser una intervención eficaz para reducir el riesgo de infecciones gastrointestinales en la infancia (Machado, 2020).

A pesar de los esfuerzos realizados, las tasas de infección siguen siendo preocupantemente elevadas en muchas regiones del mundo, esto destaca la importancia de un enfoque completo que fusiona a medidas preventivas, educación sanitaria y acceso equitativo a servicios de salud, por otro lado en este contexto, la presente revisión sistemática tiene como objetivo analizar la evidencia disponible sobre estrategias efectivas de prevención, con el objetivo de proporcionar información pertinente para la formulación de políticas de salud pública dirigidas a la población pediátrica (Ribel, 2021).

1.2. Planteamiento del Problema

Las afecciones gastrointestinales comprenden una variedad extensa de desórdenes que impactan en el sistema digestivo desde el esófago hasta el colon. Estas enfermedades pueden ser causadas por factores genéticos, infecciosos, autoinmunes y ambientales, y las más comunes incluyen las enfermedades inflamatorias intestinales denominado (EII), síndrome del intestino irritable conocido como (SII) y las infecciones gastrointestinales (Smith et al., 2024).

Las enfermedades infecciosas gastrointestinales (EIG) afectan principalmente a los niños y representan un grado significativo de salud pública en numerosas partes del mundo. Estas enfermedades son causadas por diversos patógenos como virus, bacterias y parásitos, y su propagación está estrechamente relacionada con la falta de agua potable, instalaciones sanitarias inadecuadas y malas prácticas de higiene (OMS, 2024).

Sin embargo, a pesar del progreso en el campo de la medicina y la salud pública, la prevalencia de las EIG sigue siendo alarmante, lo que plantea un desafío significativo para los sistemas de salud, los niños son particularmente vulnerables a las complicaciones derivadas de estas infecciones, que pueden incluir deshidratación severa, malnutrición y en casos extremos, la muerte. Además, las EIG pueden tener un impacto negativo en el crecimiento físico y mental de los niños, impactando su desempeño académico y su calidad de vida en su totalidad (Villarreal, 2022).

En los últimos años se ha demostrado que las EGI son una de las primordiales causas de consultas médicas y fallecimiento en niños en México, relacionadas con el consumo de alimentos y bebidas, seguido del estrés y el consumo de medicamentos. Algunas de las comidas más vinculadas incluyen la carne, huevos, frutas, vegetales, leche y los alimentos basura, así como el

consumo de alimentos y bebidas en las calles lo cual, estuvo altamente asociado con enfermedades gastrointestinales, ya que la mayoría de los niños comían comida callejera al menos una vez a la semana (Godínez, 2020).

Sin embargo, a nivel local, el problema también se observa en ciudades como Ambato, donde las condiciones sanitarias y el acceso a agua potable pueden influir en la incidencia de enfermedades gastrointestinales, el ecosistema microbiano del intestino compuesto por microorganismos nativos que colonizan de forma permanente el sistema gastrointestinal al igual que otros que residen temporalmente, jugando un papel importante en la salud digestiva, la inflamación de las paredes intestinales, conocida como gastroenteritis, es una afección frecuente que puede ser causada por virus, bacterias, parásitos y otros microorganismos por otro lado esta dolencia es particularmente común en niños menores de cinco años y ha representado un problema de salud significativo en la región (Moran, 2023). Es de esta manera que se presentan las siguientes interrogantes:

- ¿Cuáles son las principales enfermedades gastrointestinales que afectan a los niños y niñas?
- ¿Cuáles son las principales causas de enfermedades gastrointestinales en niños y niñas?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a las infecciones gastrointestinales?
- ¿Cuáles son las estrategias preventivas para la reducción de la propagación de enfermedades infecciosas gastrointestinales?

1.3. Justificación

La prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales en los niños representa un grave problema de salud pública de relevancia porque estas enfermedades afectan significativamente la salud y el crecimiento de los infantes. Lo cual pueden ser causadas por una variedad de gérmenes, incluidos virus, bacterias y parásitos, y son especialmente comunes durante los primeros años de vida, cuando el sistema inmunológico de los niños aún no se ha desarrollado completamente.

Pese a los progresos en el cuidado de la salud y la disponibilidad de tratamientos, la frecuencia de estas enfermedades sigue siendo preocupante, particularmente en comunidades con acceso limitado a agua potable, infraestructura sanitaria adecuada y educación sobre higiene. En este sentido, el análisis sistemático de estrategias de prevención puede ayudar a identificar intervenciones efectivas basadas en evidencia, facilitando la implementación de programas de salud pública que mitiguen el impacto de estas afecciones.

El objetivo de esta investigación es detectar los factores de riesgo y evaluar medidas preventivas que aborden las inequidades en el acceso a los recursos y servicios sanitarios siendo estos una visión general de las mejores prácticas y enfoques aplicados en diferentes contextos. Además, se pretende no sólo mejorar la salud de los niños sino también contribuir a la sostenibilidad de los sistemas de salud reduciendo la presión que sobre ellos ejercen estas enfermedades.

1.4. Objetivos

1.4.1. Objetivo General

Conocer las estrategias de prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales en niños y niñas, a través de la revisión exhaustiva de la literatura científica, con el fin de proporcionar información relevante y confiable que apoye la implementación de medidas efectivas.

1.4.2. Objetivos Específicos

- Indagar las enfermedades gastrointestinales principales que afectan a los niños y niñas mediante la revisión de la literatura.
- Identificar las principales causas de las enfermedades infecciosas gastrointestinales que afectan a niños y niñas a través de una revisión sistemática.
- Determinar los factores de riesgo que predisponen el desarrollo de las enfermedades gastrointestinales mediante la búsqueda bibliográfica.
- Analizar las estrategias preventivas para la reducción de la propagación de enfermedad infecciosas gastrointestinales.

1.5. Marco Teórico

Las enfermedades gastrointestinales afectan diversos órganos del sistema digestivo y se manifiestan con síntomas como dolor abdominal, diarrea, náuseas y cambios en el apetito. Entre las más comunes están la gastroenteritis, el síndrome del intestino irritable y las enfermedades inflamatorias intestinales. Estas afecciones no solo perjudican la calidad de vida y la condición nutricional de los mismos, sino que también representan un reto para los sistemas de salud por su alta frecuencia y posibles complicaciones (Hossain & Mahrshahi, 2022).

La implementación de estrategias preventivas es fundamental para reducir el impacto de estas enfermedades, especialmente en poblaciones vulnerables como los niños. Factores clave como una dieta saludable, prácticas de higiene adecuadas y acceso a agua potable pueden reducir en gran medida la incidencia de estas enfermedades (Ficara et al., 2020).

1.5.1. Epidemiología de las enfermedades gastrointestinales

La epidemiología de las enfermedades gastrointestinales es fundamental para la vigilancia, prevención y control de estas patologías a nivel global su estudio se centra en la distribución, frecuencia y determinantes de las enfermedades digestivas en diferentes poblaciones, con el objetivo de desarrollar estrategias que reduzcan su incidencia y su impacto en la salud pública (Godínez, 2020).

Los estudios epidemiológicos analizan datos para identificar patrones y factores de riesgo asociados con estas enfermedades se emplean herramientas como la vigilancia epidemiológica, estudios y ensayos clínicos para determinar la relación entre las enfermedades gastrointestinales y variables como la alimentación, acceso a agua potable, higiene, uso de antibióticos y condiciones socioeconómicas (Lamps, 2023).

Las enfermedades gastrointestinales suponen una grave amenaza para la salud de los niños, según La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que las enfermedades diarreicas representan la tercera causa de fallecimiento en niños de 1 a 59 meses, provocando alrededor de 443.832 fallecimientos anuales en niños menores de cinco años (OMS, 2024).

Según la Ensanut en el año 2022 en las dos semanas anteriores a la encuesta, el 9.4% de los niños menores de cinco años experimentó una diarrea aguda, con una mayor incidencia del 19.0% en los de un año. Estos datos resaltan la importancia de la epidemiología para identificar factores de riesgo y promover estrategias preventivas, como la educación en higiene alimentaria, el acceso a agua potable y la vacunación contra el rotavirus, uno de los principales causantes de diarrea grave en niños (Dimitrova et al., 2022).

Además de su papel en la vigilancia de brotes epidémicos, La epidemiología ayuda en la creación y puesta en marcha de programas de salud pública destinados a disminuir la incidencia y el efecto de estas enfermedades, gracias a las investigaciones epidemiológicas y sus sugerencias, se han logrado avances significativos en la disminución de casos, mejorando la calidad de vida de millones de personas en el mundo, especialmente en poblaciones vulnerables (Li et al., 2023).

1.5.2. Principales enfermedades gastrointestinales en niños

Estos aspectos afectan el sistema digestivo y pueden causar síntomas como diarrea, vómitos, dolor abdominal y deshidratación, repercutiendo en el crecimiento del bebé (Machado, 2020).

La gastroenteritis es una de las afecciones más frecuentes en niños y suele ser provocada por virus como el rotavirus y la norovirus, de igual manera por bacterias causales como la *Escherichia coli* y *Salmonella*. Su infección se asocia al consumo de agua y alimentos contaminados, así como a malas condiciones de higiene en los niños. Esta condición puede

provocar una deshidratación grave, lo que aumenta el riesgo de complicaciones graves si no se trata adecuadamente (Hu et al., 2024).

La *Helicobacter pylori*, es una de las bacterias que predomina en la mucosa gástrica y puede desencadenar gastritis y úlceras en la infancia su transmisión está vinculada a condiciones de saneamiento inadecuadas y al contacto directo entre personas si no se diagnostica y trata a tiempo, esta infección puede derivar en problemas digestivos crónicos (Kamal et al., 2022).

La enfermedad celíaca es una forma de autoinmunología provocada por la intolerancia al gluten (una proteína presente en cereales como el trigo, la cebada y el centeno) en niños con predisposición genética. El consumo de gluten provoca una reacción inmunológica que deteriora la cubierta del intestino delgado, perjudicando la asimilación de nutrientes y causando síntomas como diarrea persistente, disminución de peso y demora en el desarrollo (Goldenberg et al., 2020).

El reflujo gastroesofágico es común en lactantes y niños pequeños, caracterizado por el retorno del contenido gástrico hacia el esófago, aunque la mayor parte de los casos son la condición transitoria, en algunos niños puede provocar complicaciones como esofagitis o problemas respiratorios (Hu et al., 2024).

Es fundamental identificar de manera precoz y gestionar correctamente las afecciones gastrointestinales durante la infancia para evitar complicaciones y potenciar la calidad de vida. Estrategias como la vacunación contra el rotavirus, incentivar la lactancia materna, la entrada a agua potable y una alimentación equilibrada son clave en la prevención. Además, fortalecer la educación en higiene y la identificación oportuna de enfermedades crónicas como la celiaquía y el reflujo gastroesofágico ayuda a reducir el impacto de estas afecciones en la población infantil (Hu et al., 2024).

1.5.3. Factores de riesgo

Estos factores pueden ser de naturaleza biológica, ambiental, conductual, socioeconómica o genética, y su identificación es importante para la prevención y el manejo de diversas enfermedades; Por lo tanto, comprender los factores de riesgo ayuda a los profesionales de la salud a diseñar estrategias de intervención y prevención más efectivas (Pavajeau, 2023) .

El aspecto más importante de los factores de riesgo es su capacidad de interactuar entre sí. Por ejemplo, la existencia de varios factores de riesgo puede provocar un efecto acumulativo, incrementando considerablemente la posibilidad de padecer una enfermedad. Esto es evidente en enfermedades como las cardiovasculares, donde factores como la presión arterial alta, la obesidad y el tabaquismo se combinan para aumentar el riesgo de infarto de miocardio (Moran, 2023).

Es crucial identificar los factores de riesgo tanto para la prevención como para el diagnóstico temprano de enfermedades algunos factores, como la genética y la edad, no pueden modificarse, pero otros, como el estilo de vida y la dieta, pueden ajustarse para reducir la incidencia de diversas patologías en este sentido, conocer qué factores aumentan la probabilidad de desarrollar una enfermedad permite a los profesionales de la salud implementar estrategias preventivas más eficaces y realizar pruebas diagnósticas dirigidas a poblaciones en riesgo. Además, en el aspecto de la sanidad, la modificación de hábitos perjudiciales, como el consumo de tabaco o una alimentación deficiente, ha examinado ser eficaz para reducir las enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida de los habitantes (Ulloa, 2023).

1.5.4. Mecanismos de Transmisión

La transmisión de patógenos gastrointestinales Principalmente ocurre por medio fecal-oral, es decir, mediante el consumo de agua o alimentos contaminados, el contacto directo con individuos infectados o superficies contaminadas la transmisión es particularmente alta en

entornos concurridos y donde las condiciones de higiene son inadecuadas (Muñoz & Pineda, 2020).

Además de la transmisión fecal-oral, estos patógenos también pueden propagarse a través de la contaminación cruzada en la preparación de alimentos esto sucede cuando los utensilios o superficies que han estado en contacto con alimentos contaminados no se limpian adecuadamente, facilitando la transferencia de microorganismos a otros productos el consumo de alimentos mal cocidos o crudos, especialmente de origen animal, también es una vía común de infección, como en el caso de las bacterias *Salmonella* o *Escherichia coli*. Además, el contacto con animales infectados o sus heces puede contribuir a la propagación de patógenos gastrointestinales en comunidades rurales o áreas con higiene deficiente.

Contaminación del agua y los alimentos: Las enfermedades gastrointestinales pueden propagarse a través de alimentos o bebidas contaminados con patógenos (bacterias, virus o parásitos) esto sucede a menudo en lugares con malas condiciones sanitarias o cuando los alimentos no se almacenan, preparan o cocinan adecuadamente.

Contacto directo: la transmisión también puede suceder mediante el contacto directo con un individuo contagiado, por ejemplo, al tocar superficies contaminadas o compartir utensilios para comer, toallas o alimentos.

1.5.5. Prevención de enfermedades

Es correcto limitar que fomenten buenas prácticas de higiene, tales como el lavado constante de manos con agua y jabón antes de comer, tras usar el baño y tras cambiar pañales, es una de las estrategias más eficaces para prevenir la propagación de virus y bacterias que causan infecciones intestinales (García, 2023).

Además de la higiene, una alimentación balanceada es fundamental para prevenir enfermedades gastrointestinales. Una dieta rica en fibra, frutas y verduras favorece la digestión y evita trastornos como el estreñimiento y la inflamación intestinal. El consumo de probióticos, presentes en alimentos como el yogur y el kéfir, ayuda a mantener el equilibrio del microbiota intestinal, fortaleciendo el sistema inmunológico y reduciendo el riesgo de infecciones digestivas. Asimismo, el acceso a agua potable y la correcta manipulación de alimentos son esenciales para la prevención. La desinfección de frutas y verduras, la cocción adecuada de carnes y pescados y la prevención de la contaminación cruzada en la cocina disminuyen la exposición a patógenos. En áreas con acceso limitado a agua potable, el uso de filtros o métodos de desinfección adecuados reduce el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua (Godínez, 2020).

Las enfermedades inflamatorias intestinales (EII), aunque no existe una prevención definitiva debido a su naturaleza multifactorial, es necesario mantener una dieta equilibrada, para así evitar factores que puedan desencadenar episodios, como el estrés y el consumo de alimentos irritantes, ya que esto puede ayudar a reducir la frecuencia de brotes, además es fundamental el diagnóstico temprano y el seguimiento médico para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones a largo plazo (Gerson, 2023).

Es de esta manera que promover hábitos saludables es fundamental para la prevención de enfermedades gastrointestinales. Una dieta equilibrada que incluya una variedad de alimentos frescos y naturales es importante para mantener un sistema digestivo saludable. Añadir frutas, verduras, legumbres y cereales integrales a tu dieta mejora la digestión y previene problemas como el estreñimiento. Además, evitar el consumo excesivo de comidas ultra procesados ricos en grasas saturadas y azúcares refinados es fundamental para proteger el microbiota intestinal, mientras que

promover una adecuada hidratación y la actividad física regular son factores que fortalecen la salud digestiva y reducen el riesgo de trastornos gastrointestinales (Goldenberg et al., 2020).

1.5.6. Causas de las Enfermedades Gastrointestinales

Las enfermedades gastrointestinales pueden originarse por múltiples factores, incluyendo infecciones, predisposición genética, trastornos autoinmunes, hábitos de vida poco saludables y la exposición a sustancias nocivas. Estos elementos, de forma aislada o combinada, pueden alterar la función digestiva y comprometer la salud del sistema gastrointestinal, provocando diversas patologías con manifestaciones clínicas variables (Hu et al., 2024).

Uno de los principales desencadenantes de estas enfermedades son las infecciones causadas por virus, bacterias y parásitos. Patógenos como *Escherichia Coli*, *Salmonella*, *Helicobacter Pylori*, Rotavirus y *Giardia lamblia* pueden ingresar al organismo a través del consumo de comidas o agua contaminados, ocasionando inflamación y disfunción digestiva. Estas infecciones pueden manifestarse como diarrea, vómitos, fiebre y dolor abdominal, y en casos severos, derivar en complicaciones como úlceras gástricas o deshidratación severa (García, 2023).

Además de los factores infecciosos, las enfermedades gastrointestinales también pueden estar asociadas con cambios en la flora intestinal, que desempeña un rol crucial en la digestión, la asimilación de nutrientes y el control del sistema inmunológico. Factores como una dieta inadecuada, el uso indiscriminado de antibióticos y el estrés pueden provocar un desequilibrio en esta comunidad microbiana, llevando al desarrollo de trastornos digestivos como el síndrome del intestino irritable, dispepsia funcional e inflamación intestinal crónica (Camacho, 2021).

Por otro lado, la exposición a contaminantes ambientales también puede afectar la salud digestiva. Sustancias como metales pesados, pesticidas y aditivos alimentarios pueden provocar daño en la mucosa gastrointestinal, alteraciones en el metabolismo hepático y un mayor riesgo de

enfermedades como la gastritis crónica y ciertos tipos de cáncer digestivo la adopción de hábitos saludables, como una alimentación equilibrada, el consumo de agua segura y la reducción de la exposición a toxinas, es fundamental para prevenir estas afecciones y promover un adecuado bienestar digestivo (Katsagoni , Karagianni, & Papadopoulou, 2023).

CAPÍTULO II

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

2.1. Diseño metodológico

Este documento se desarrolló mediante una metodología no experimental y bibliográfica, basada en la recopilación, análisis y sistematización de información científica mediante una revisión metódica. Por lo cual, se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de fuentes confiables y reconocidas, utilizando bases de datos como SciELO, Science Direct, Scopus, Web of Science y PUBMED. Estas plataformas garantizan la calidad, fiabilidad y relevancia académica de la información utilizada.

2.2. Enfoque de investigación

En enfoque de la investigación se basó sobre un modelo cualitativo, por ende, la selección de documentos para el análisis se fundamentó en criterios predeterminados, tales como:

Criterios de inclusión

- Documentos en idioma inglés y español.
- Documentos desde el periodo 2020-2025.
- Documentos de revisión (meta-análisis)
- Artículos de índole experimental (casos de estudio).

Criterios de exclusión

- Artículos en idioma de difícil traducción.
- Documentos anteriores al año 2020
- Tesis

Este rigor metodológico garantizó que el documento no sólo sea relevante en su contenido, sino que también haga una contribución significativa al área de conocimiento en el que se desarrolla.

2.3. Cuestionario o Instrumentos Utilizados

La bitácora científica se utilizó como herramienta principal en el proceso de recopilación y estudio de datos. Este recurso nos permitió resumir y sintetizar de forma estructurada cada artículo encontrado durante la revisión de la literatura, facilitando la organización de las principales ideas, enfoques metodológicos y hallazgos destacados de cada estudio. Además, se incluyeron secciones especiales en la revista que ayudaron a categorizar las fuentes según su relevancia, año de publicación, autores y relevancia directa para los objetivos de la investigación. Este enfoque sistemático garantizó un fácil acceso a información crítica en las etapas posteriores del análisis, ver Anexo A.

El uso de la bitácora científica proporcionó un registro detallado y organizado del proceso de revisión, lo que ayudó a identificar patrones, similitudes y diferencias entre los estudios seleccionados. Esta herramienta no sólo facilitó el seguimiento del avance de la revisión de la literatura, sino que también sirvió como ayuda de documentación para asegurar la trazabilidad y confiabilidad de la información utilizada. El uso de esta herramienta contribuyó significativamente al desarrollo del marco teórico y proporcionó una base sólida y bien documentada para los argumentos presentados en el documento final.

2.4. Recursos: Metodología prisma

Los operadores booleanos utilizados empleados “AND”, corresponden a las cadenas de búsqueda. Ambos se han combinado con las palabras clave para generar cadenas de búsqueda para

encontrar información válida y cumplir con el objetivo de trabajo. Algunas de las cadenas de búsqueda se enlistan a continuación:

Tabla 1.-

Cadenas de búsqueda con metodología prisma.

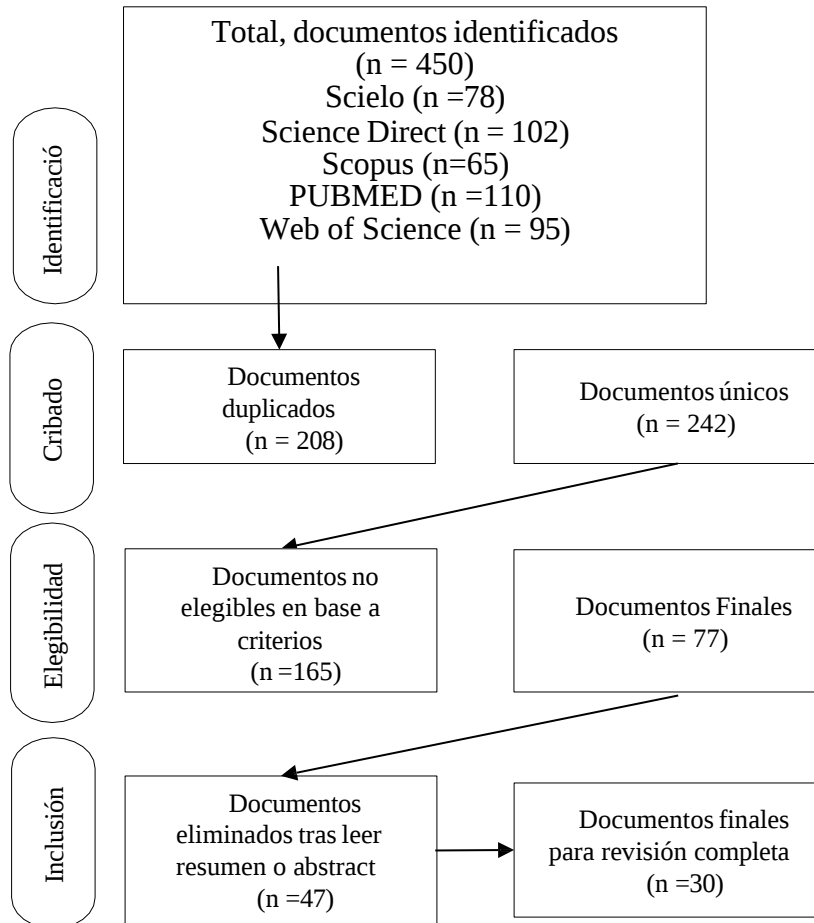
"Enfermedades infecciosas gastrointestinales AND niños y niñas AND estrategias de prevención"	"Infecciones gastrointestinales AND vacunas contra rotavirus AND efectividad en la reducción de morbilidad"
"Enfermedades gastrointestinales AND factores de riesgo AND mortalidad infantil"	"Rotavirus AND vacunación infantil AND prevención de infecciones gastrointestinales"
"Higiene infantil AND enfermedades infecciosas gastrointestinales AND prevención"	"Gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies"
"Gastrointestinal infections AND rotavirus vaccines AND effectiveness in reducing morbidity and mortality"	"Gastrointestinal diseases AND risk factors AND child mortality"
"Rotavirus vaccination AND children AND prevention of gastrointestinal infections"	"Child hygiene AND gastrointestinal infectious diseases AND preventive measures"

Nota. Elaborado por las autoras

Es de esta manera que se pudo obtener los siguientes resultados presentados en la figura 1 expuesta a continuación:

Figura 1.-

Modelo de selección de artículos de investigación metodología prisma.



Nota. Todo el proceso de desarrollo y simplificación del análisis se dividió en cuatro fases.

Al igual que se ilustra en el esquema de flujo del método PRISMA en la Figura 1, durante la fase de identificación se realizó una búsqueda exhaustiva de palabras clave vinculadas con los propósitos del análisis en varias bases de datos académicas de alto impacto. Las bases de datos analizadas fueron SciELO, Science Direct, Scopus, Web of Science y PubMed, de las que se identificaron 450 artículos.

La segunda etapa, conocida como selección, tuvo como objetivo eliminar duplicaciones y rechazar artículos que no cumplieran los requisitos básicos de unicidad y relevancia; en concordancia con los criterios de inclusión y exclusión como año de publicación, idioma, tipo de estudio. Es importante resaltar que en ningún momento se seleccionaron tesis por no poseer el realce necesario dentro de una revisión sistemática. De este proceso se eliminaron 373 artículos duplicados, dejando un conteo final de 77 documentos. Este proceso fue importante para reducir el número de artículos y garantizar que cada estudio seleccionado aportará información única al análisis.

Finalmente, se revisaron en detalle los resúmenes y contenidos de los 77 artículos para asegurar que cada artículo tenga el realce necesario para el desarrollo de la investigación. Este enfoque metodológico garantizó un análisis riguroso y robusto, permitiendo que los estudios seleccionados sirvieran como base para obtener conocimientos y extraer conclusiones adecuadas. Es importante destacar que 30 artículos finales aprobaron todos y cada uno de los filtros establecidos y que cumplieron los criterios acotados.

CAPÍTULO III

RESULTADOS

A continuación, se muestran los resultados de la búsqueda sistemática desarrollada. El capítulo se presenta en correspondencia de los cumplimientos de los objetivos específicos. Por lo que a continuación se presentaran los objetivos específicos en orden y sus principales resultados.

Objetivo específico 1.- Indagar las enfermedades gastrointestinales principales que afectan a los niños y niñas.

La información se destaca en la tabla 2 expuesta a continuación que destaca el país, año de publicación, nombre del estudio y finalmente las enfermedades gastrointestinales

Tabla 2

Principales enfermedades gastrointestinales

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Enfermedades gastrointestinales
Estados unidos	(Hu et al., 2024)	Enterocolitis necrotizante: comprensión actual de la prevención y el tratamiento	La gastroenteritis es una de las infecciones comunes en niños y generalmente es causada por virus como el rotavirus y el norovirus, así como por bacterias como Escherichia coli y Salmonella. Su transmisión se asocia al consumo de agua y alimentos contaminados, así como a malas condiciones de higiene en los niños, y puede provocar deshidratación grave.

Estados unidos	(Kamal et al., 2022).	Microbiota intestinal en diversos trastornos infantiles: implicaciones e indicaciones	Helicobacter pylori, una bacteria que coloniza la mucosa gástrica y puede desencadenar gastritis y úlceras en la infancia su transmisión está vinculada a condiciones de saneamiento inadecuadas y al contacto directo entre personas si no se diagnostica y trata a tiempo, esta infección puede derivar en problemas digestivos crónicos
Estados unidos	(Goldenberg et al., 2020).	Probióticos para la prevención de la diarrea asociada a Clostridium difficile en adultos y niños	La enfermedad celíaca es una enfermedad autoinmune resultante de la intolerancia al gluten (una proteína presente en cereales como el trigo, la cebada y el centeno) en niños genéticamente predispuestos. El consumo de gluten provoca una reacción inmunológica que deteriora la cubierta del intestino delgado, perjudicando la asimilación de nutrientes y causando síntomas como diarrea persistente y reducción de peso.
Estados unidos	(Hu et al., 2024).	Prevalencia que influye en las	El reflujo gastroesofágico es común en lactantes y niños pequeños, caracterizado

		enfermedades gastrointestinales.	por el retorno del contenido gástrico hacia el esófago, aunque en la mayoría de los casos es una condición transitoria, en algunos niños puede provocar complicaciones como esofagitis o problemas respiratorios.
Estados unidos	(Rodríguez et al., 2024).	Condiciones precursoras del cáncer gastrointestinal y su detección	Los síndromes de cáncer han hecho avanzar nuestra comprensión del desarrollo y la progresión del cáncer y han facilitado la evaluación de los esfuerzos de prevención e interceptación del cáncer. En este artículo se revisan los síndromes de cáncer hereditario gastrointestinal comunes, incluyendo su riesgo de cáncer específico de órgano y las recomendaciones de vigilancia.
Chile	(Sedano et al.,2024)	Manifestaciones clínicas y endoscópicas en enfermedad inflamatoria intestinal	La Colitis Ulcerosa al igual que la enfermedad de Crohn son infecciones crónicas del tubo digestivo, de origen inmunomediado, que alternan fases de remisión con períodos de crisis

			caracterizados por síntomas como diarrea y dolor abdominal.
Estados unidos	(Pereira et al., 2020).	El tratamiento de la gastroenteritis viral	La gastroenteritis viral reemplaza los líquidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación.

Nota. La información destaca el análisis de la primera pregunta de investigación; enfermedades gastrointestinales.

En la tabla 2 se evidencia que las enfermedades gastrointestinales en niños y adultos en Estados Unidos. Hu et al. (2024) analizan la enterocolitis necrotizante, destacando su prevención y tratamiento. Esta enfermedad, junto con la gastroenteritis, es frecuente en la infancia y suele ser causada por virus (rotavirus, norovirus) y bacterias (*Escherichia coli*, *Salmonella*), con transmisión asociada al consumo de agua y alimentos contaminados y condiciones higiénicas deficientes. Kamal et al. (2022) estudian la microbiota intestinal y su relación con trastornos infantiles, resaltando a *Helicobacter Pylori*, bacteria que puede causar gastritis y úlceras debido a condiciones de saneamiento inadecuadas y contacto directo entre personas. Si no se trata, puede derivar en problemas digestivos crónicos. Goldenberg et al. (2020) investigan el uso de antibióticos para prevenir la disenteria asociada a *Clostridium Difficile* y mencionan la enfermedad celíaca como un trastorno autoinmune vinculado a la intolerancia al gluten.

Objetivo específico 2.- Identificar las principales causas de las enfermedades infecciosas gastrointestinales que afectan a niños y niñas.

La información se destaca en la tabla 3 expuesta a continuación que destaca el país, año de publicación, nombre del estudio y finalmente las causas.

Tabla 3*Causas de las Enfermedades Infecciosas Gastrointestinales*

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
Estados Unidos	(Goldenberg et al., 2020)	Probióticos para la prevención de la diarrea asociada a <i>Clostridium difficile</i> en adultos y niños	Los antibióticos alteran la microbiota intestinal, disminuyendo la resistencia a patógenos como <i>Clostridium difficile</i> (C. difficile).
	(Shen & Kochhar, 2022)	Tratamiento de la pouchitis, la enfermedad de Crohn, la cuffitis y otros trastornos inflamatorios de la bolsa: directrices consensuadas del Consorcio Internacional de la Bolsa Ileal.	La disbiosis, la respuesta inmunológica anormal, la predisposición genética y factores ambientales como la dieta, el estrés y medicamentos contribuyen a la aparición de lesiones intestinales y sangrados.
Estados Unidos	(Ficara et al., 2020)	Cambios de la microbiota intestinal en los primeros años de vida	Condiciones perinatales desfavorables (cesárea, alimentación con fórmula, etc.) que alteran la microbiota normal y favorecen la proliferación de patógenos específicos.
Italia	(Hu et al., 2024)	Enterocolitis necrotizante: conocimientos actuales sobre su prevención y tratamiento	Inmadurez intestinal en recién nacidos prematuros, favoreciendo infecciones por patógenos específicos.
Italia	(Pegoraro et al., 2022)	Manifestaciones gastrointestinales,	Infecciones bacterianas, virales, alteraciones en la respuesta

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
		hepáticas y pancreáticas de COVID-19 en niños	inmunológica, factores genéticos y ambientales, trastornos funcionales y desequilibrios en el microbiota intestinal.
Estados Unidos	(Mukkada et al., 2020)	Disfunción alimentaria en niños con enfermedades gastrointestinales eosinofílicas	Comportamientos aprendidos de rechazo a la comida Malestar al comer debido a dolor o arcadas Sensibilidad extrema a ciertos alimentos Persistencia del problema aun cuando la inflamación está controlada.
Estados Unidos	(Du y Torres, 2024)	Prevalencia de enfermedades gastrointestinales eosinofílicas en niños con síndrome de intestino corto: Un estudio de un solo centro	Disbiosis intestinal e hipersensibilidad alimentaria que promueve acumulación de eosinófilos en la mucosa gastrointestinal
Grecia	(Katsagoni et al., 2023)	Eficacia de Diferentes Patrones Dietéticos en el Tratamiento de los Trastornos Gastrointestinales Funcionales en Niños y Adolescentes: Una revisión sistemática de los estudios de intervención	Interacción de patrones dietéticos específicos con condiciones funcionales como el síndrome de intestino irritable (SII) y dispepsia funcional.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
Estados Unidos	(Cotter et al., 2020)	Perspectiva de las enfermedades infecciosas sobre el trasplante de microbiota fecal para la infección por Clostridioides difficile en niños	Desequilibrio microbiano crónico asociado con infecciones recurrentes por Clostridioides difficile.
Francia	(Cohen et al., 2023)	Tratamiento antiinfeccioso de las infecciones gastrointestinales en niños	Las infecciones digestivas en los niños suelen ser causadas por virus que se transmiten fácilmente, aunque también pueden ser provocadas por algunas bacterias como la Shigella, Salmonella, Campylobacter, C.
Estados Unidos	(Novak & Bass, 2023)	Hemorragia gastrointestinal en niños: Manejo actual, controversias y avances	Sangrado que puede iniciarse desde el esófago hasta el intestino delgado, incluyendo úlceras, varices, gastritis, esofagitis, malformaciones vasculares y causas raras como Síndrome de Renduosler y cuerpos extraños
Estados Unidos	(Dimitrova et al., 2022)	Variabilidad de las precipitaciones y riesgo de enfermedades infecciosas en niños menores de 5 años en 32 países: un análisis global con datos de la Encuesta Demográfica y de Salud	Condiciones climáticas extremas que afectan la incidencia de diarrea y otros síntomas infecciosos

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
República Checa	(Schlosserová et al., 2024)	Escherichia coli enteroagregante: Patotipo frecuente, aunque infradiagnosticado, entre las cepas de E. coli O111 aisladas de niños con trastornos gastrointestinales en la República Checa.	Presencia de cepas específicas de Escherichia coli enteroagregante (EAEC) como causa de diarrea pediátrica.
India	(Singh et al., 2021)	Asociación entre el clima y las enfermedades infecciosas entre los niños de la ciudad de Varanasi, India: Un estudio prospectivo de cohortes	Influencia de factores climáticos como temperatura y humedad en la incidencia de enfermedades infecciosas.
India	(Dalsager et al., 2021)	Exposición a sustancias perfluoroalquiladas durante la vida fetal y hospitalización por enfermedades infecciosas en la infancia: un estudio entre 1.503 niños de la cohorte infantil de Odense	Incremento en la susceptibilidad a infecciones debido a la exposición prenatal a PFAS.
Vietnam	(Nguyen et al., 2024)	Factores de riesgo de infección por Helicobacter pylori en niños con síntomas	H. pylori se transmite a través de la ruta fecal-oral u oral- oral, especialmente entre familiares cercanos. En hogares con malas prácticas de higiene se favorece la

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
		gastrointestinales en Vietnam	transmisión.
Australia	(Dan et al., 2024)	Espacios verdes y carga de enfermedades infecciosas entre niños en 49 países de ingresos bajos y medios	Reducción de infecciones respiratorias y gastrointestinales en niños expuestos a áreas con mayor vegetación.
Finlandia	(Räikkönen et al., 2023)	Tratamiento prenatal con corticosteroides y enfermedades infecciosas en niños: un estudio observacional a nivel nacional	Mayor susceptibilidad en niños prematuros a enfermedades infecciosas.
Colombia	(Burcham et al., 2024)	Infección por <i>Campylobacter</i> en niños pequeños en Colombia y su impacto en el ambiente gastrointestinal	Cambios en el microbioma por <i>Campylobacter</i> .
China	(Li et al., 2023)	Correlación de sustancias químicas disruptoras endocrinas con elementos esenciales en muestras biológicas de niños (1 a 5 años) con diferentes enfermedades infecciosas e impacto en actividades sostenibles al aire libre	Exposición ambiental a sustancias como plomo y cadmio junto con deficiencia de elementos esenciales (hierro, zinc) puede alterar la inmunidad y predisponer a enfermedades infecciosas.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
China	(Chen et al., 2023)	Disparidad en el espectro de enfermedades infecciosas entre niños, adolescentes y jóvenes escolarizados y no escolarizados en China: resultados de una vigilancia nacional sucesiva de 2013 a 2021	La diferencia en acceso a educación formal, condiciones sanitarias, densidad poblacional y hábitos de salud lleva a distintas exposiciones a infecciones y modos de contagio.
Denmark	(Andrup et al., 2024)	Calidad del aire interior y síntomas de infecciones respiratorias agudas y problemas gastrointestinales en niños y empleados de guarderías	Mayor incidencia de diarrea en climas extremos.
China	(Qun et al., 2020)	Efectos de múltiples intervenciones de limpieza y desinfección sobre enfermedades infecciosas en niños: un ensayo aleatorizado grupal en China	La transmisión de enfermedades infecciosas en niños puede ocurrir a través de contacto directo, superficies contaminadas y falta de higiene adecuada.
Arabia Saudita	(Alsowailmi et al., 2025)	Fascitis necrosante fulminante no traumática por <i>Clostridium perfringens</i> y mionecrosis	Alteraciones metabólicas por disbiosis intestinal.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Causas de las enfermedades gastrointestinales
		en un niño con leucemia mieloide aguda	
Arabia Saudita	(Albarrak y otros, 2021)	Diagnóstico y tratamiento de la infección del tracto urinario adquirida en la comunidad en lactantes y niños: directrices clínicas avaladas por la Sociedad Saudita de Enfermedades Infecciosas Pediátricas (SPIDS)	La causa más común es la infección bacteriana, siendo <i>Escherichia coli</i> el agente responsable en la mayoría de los casos. Otras bacterias como <i>Klebsiella</i> , <i>Proteus</i> .
Estados Unidos	(Lamps, 2023)	Patología infecciosa del tracto gastrointestinal: diagnóstico de casos difíciles	Prácticas culturales que afectan la transmisión de enfermedades.
Arabia Saudita	(Paixão et al., 2022)	Sangrado digestivo alto agudo debido a hipertensión portal en niños: ¿cuál es el mejor momento para realizar una endoscopia?	La hipertensión portal, hallada en enfermedades hepáticas crónicas o trombosis de la vena porta, provoca la formación de varices esofágicas o gástricas que pueden sangrar de forma aguda.
Estados Unidos	(Saps et al., 2020)	Trastornos gastrointestinales funcionales postinfecciosos en niños	La salmonella, campylobacter o shigella, algunos niños desarrollan síntomas funcionales persistentes como dolor abdominal, diarrea o molestias digestivas.

Nota. La información destaca el análisis de la segunda pregunta de investigación; causas de las enfermedades gastrointestinales.

En la tabla 3, se evidencia que las enfermedades gastrointestinales tienen múltiples causas, entre ellas la alteración de la microbiota intestinal, infecciones bacterianas y virales, condiciones inflamatorias, factores ambientales y exposiciones prenatales. Estudios como los de Goldenberg et al., (2020) y Cotter et al., (2020) destacan que el uso de antibióticos puede desequilibrar la microbiota, favoreciendo infecciones como *Clostridium difficile*. Shen y Kochhar (2022) y Kamal et al., (2022) señalan que la disbiosis intestinal puede contribuir a enfermedades inflamatorias, mientras que Ficara et al., (2020) y los autores Hossain y Mahrshahi (2022) resaltan la importancia de la lactancia materna en la prevención de infecciones. Además, factores como la prematuridad y la alimentación con fórmula pueden afectar negativamente el desarrollo intestinal temprano (Hu et al., 2024).

Por otro lado, los factores ambientales y climáticos también influyen en la incidencia de enfermedades gastrointestinales. Dimitrova et al., (2022) y Singh et al., (2021) encontraron que las condiciones climáticas extremas pueden aumentar la incidencia de diarrea y otros trastornos digestivos. Asimismo, estudios en China y Arabia Saudita (Chen et al., 2023; Albarrak et al., 2021) indican que el uso de agua contaminada y la exposición a toxinas pueden desencadenar enfermedades infecciosas. En cuanto a infecciones específicas, Nguyen et al., (2024) evidenció la relación entre *Helicobacter pylori* y trastornos gástricos en niños, mientras que Pegoraro et al., (2022) señala que las infecciones bacterianas y virales alteran la respuesta inmunológica creando trastornos funcionales y desequilibrios en el microbiota intestinal.

Objetivo específico 3.- Determinar los factores de riesgo que predisponen el desarrollo de las enfermedades gastrointestinales.

La información se destaca en la tabla 4 expuesta a continuación que destaca el país, año de publicación, nombre del estudio y finalmente los factores de riesgo

Tabla 4

Factores de Riesgo de las Enfermedades Gastrointestinales

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
Estados Unidos	(Shen & Kochhar, 2022)	Tratamiento de la pouchitis, la enfermedad de Crohn, la cuffitis y otros trastornos inflamatorios de la bolsa: directrices consensuadas del Consorcio Internacional de la Bolsa Ileal.	La pouchitis en pacientes con colitis ulcerosa, incluyen colangitis esclerosante primaria, manifestaciones extraintestinales, como artritis o uveítis, colitis extensa, backwash ileitis, uso previo de corticosteroides, trombocitosis perioperatoria
Estados Unidos	(Ficara et al., 2020)	Cambios de la microbiota intestinal en los primeros años de vida	Cesárea, hospitalización prolongada, uso de antibióticos perinatales y alimentación no basada en lactancia materna.
Italia	(Hu et al., 2024)	Enterocolitis necrotizante: conocimientos actuales sobre su prevención y tratamiento	Prematuridad, bajo peso al nacer, alimentación enteral rápida y exposición a bacterias patógenas.
Italia	(Pegoraro et al., 2022)	Manifestaciones gastrointestinales, hepáticas y pancreáticas de COVID-19 en niños	Exposición al virus, carga viral alta y posible contacto con heces infectadas (aunque no se confirma transmisión fecal-oral).

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
Estados Unidos	(Mukkada et al., 2020)	Disfunción alimentaria en niños con enfermedades gastrointestinales eosinofílicas	Edad muy temprana al momento del diagnóstico Alergias alimentarias o respiratorias asociadas Problemas del crecimiento o desnutrición debido a la mala alimentación.
Egipto	(Kamal et al., 2022)	Microbiota intestinal en diversos trastornos infantiles: Implicaciones e indicaciones	Dietas desequilibradas, uso excesivo de medicamentos, y alteraciones en el pH o peristaltismo intestinal.
Estados Unidos	(Du y Torres, 2024)	Prevalencia de enfermedades gastrointestinales eosinofílicas en niños con síndrome de intestino corto: Un estudio de un solo centro	Historia de alergias o atopia. Nutrición parenteral o mixta Exposición a patógenos alimentarios.
Grecia	(Katsagoni et al., 2023)	Eficacia de Diferentes Patrones Dietéticos en el Tratamiento de los Trastornos Gastrointestinales Funcionales en Niños y Adolescentes: Una revisión sistemática de los estudios de intervención	Dietas altas en FODMAP, alteraciones funcionales preexistentes y sensibilidad individual a ciertos alimentos.
Estados Unidos	(Cotter et al., 2020)	Perspectiva de las enfermedades infecciosas sobre el trasplante de microbiota fecal para la	Historia de infecciones recurrentes, uso prolongado de antibióticos, y alteraciones previas en la microbiota intestinal

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
		infección por Clostridioides difficile en niños	
Australia	(Hossain & Mhrshahi, 2022)	Lactancia materna exclusiva y morbilidad infantil: Una revisión narrativa	Ausencia de lactancia materna, condiciones socioeconómicas desfavorables, y saneamiento deficiente.
Francia	(Cohen et al., 2023)	Tratamiento antiinfeccioso de las infecciones gastrointestinales en niños	Los niños mas pequeños con bajas defensas y mala alimentación tienen mayor riesgo de enfermarse.
Estados Unidos	(Novak & Bass, 2023)	Hemorragia gastrointestinal en niños: Manejo actual, controversias y avances	Uso de medicamentos antiinflamatorios, condiciones subyacentes como cirrosis, y dietas poco saludables.
Estados Unidos	(Dimitrova et al., 2022)	Variabilidad de las precipitaciones y riesgo de enfermedades infecciosas en niños menores de 5 años en 32 países: un análisis global con datos de la Encuesta Demográfica y de Salud	Saneamiento deficiente, acceso limitado a agua potable, y mayor exposición a ambientes húmedos o secos.
República Checa	(Schlosserová et al., 2024)	Escherichia coli enteroagregante: Patotipo frecuente, aunque infradiagnosticado, entre las cepas de E. coli O111 aisladas de niños con trastornos	Higiene deficiente, saneamiento limitado, y falta de vigilancia específica en la región afectada.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
		gastrointestinales en la República Checa.	
India	(Singh et al., 2021)	Asociación entre el clima y las enfermedades infecciosas entre los niños de la ciudad de Varanasi, India: Un estudio prospectivo de cohortes	Bajo nivel socioeconómico, falta de acceso a servicios médicos y exposición ambiental prolongada
India	(Dalsager et al., 2021)	Exposición a sustancias perfluoroalquiladas durante la vida fetal y hospitalización por enfermedades infecciosas en la infancia: un estudio entre 1.503 niños de la cohorte infantil de Odense	Concentraciones altas de PFAS en el ambiente materno y exposición prolongada durante el desarrollo fetal.
Vietnam	(Nguyen et al., 2024)	Factores de riesgo de infección por <i>Helicobacter pylori</i> en niños con síntomas gastrointestinales en Vietnam	Los niños mayores de 11 años tienen mayor probabilidad de infección que los menores de 5 años por la falta de lavado de manos con jabón después de ir al baño y antes de comer.
Australia	(Dan et al., 2024)	Espacios verdes y carga de enfermedades infecciosas entre niños en 49 países de ingresos bajos y medios	Ausencia de espacios verdes, condiciones urbanas densas, y menor acceso a ambientes naturales.
Finlandia	(Räikkönen et al., 2023)	Tratamiento prenatal con corticosteroides y enfermedades infecciosas en	Prematuridad y atención hospitalaria prolongada.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
		niños: un estudio observacional a nivel nacional	
Colombia	(Burcham et al., 2024)	Infección por Campylobacter en niños pequeños en Colombia y su impacto en el ambiente gastrointestinal	Exposición a alimentos contaminados y mala higiene.
China	(Li et al., 2023)	Correlación de sustancias químicas disruptoras endocrinas con elementos esenciales en muestras biológicas de niños (1 a 5 años) con diferentes enfermedades infecciosas e impacto en actividades sostenibles al aire libre	Niños afectados por infecciones respiratorias digestivas o tifoideas presentan niveles mas bajos de hierro y zinc y mayor exposición a metales tóxicos como cadmio y plomo.
China	(Chen et al., 2023)	Disparidad en el espectro de enfermedades infecciosas entre niños, adolescentes y jóvenes escolarizados y no escolarizados en China: resultados de una vigilancia nacional sucesiva de 2013 a 2021	El bajo nivel socioeconómico aumenta la vulnerabilidad a contagio de niños y jóvenes a enfermedades debido a menor acceso a la inmunización prevención y condiciones sanitarias.
Denmark	(Andrup et al., 2024)	Calidad del aire interior y síntomas de infecciones respiratorias agudas y	Saneamiento deficiente y falta de acceso a servicios básicos.

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Factores de Riesgo
		problemas gastrointestinales en niños y empleados de guarderías	
China	(Qun et al., 2020)	Efectos de múltiples intervenciones de limpieza y desinfección sobre enfermedades infecciosas en niños: un ensayo aleatorizado grupal en China	Niños menores de 5 años Entornos con higiene deficiente Falta de productos de limpieza y alta concentración infantil
Arabia Saudita	(Alsowailmi et al., 2025)	Fascitis necrosante fulminante no traumática por <i>Clostridium perfringens</i> y mionecrosis en un niño con leucemia mieloide aguda	Dieta inadecuada y colonización por patógenos.
Estados Unidos	(Lamps, 2023)	Patología infecciosa del tracto gastrointestinal: diagnóstico de casos difíciles	Falta de educación sanitaria y pobreza.
Arabia Saudita	(Paixão et al., 2022)	Sangrado digestivo alto agudo debido a hipertensión portal en niños: ¿cuál es el mejor momento para realizar una endoscopia?	Niños con enfermedad hepática crónica o bloqueo del sistema portal. Incremento de presión al toser vomitar o en casos fiebre.
Estados Unidos	(Saps et al., 2020)	Trastornos gastrointestinales funcionales postinfecciosos en niños	Los niños que han tenido una infección bacteriana grave tienen mayor riesgo de desarrollar trastornos funcionales como el síndrome de intestino irritable.

Nota. La información destaca el análisis de la tercera pregunta de investigación; factores de riesgo de las enfermedades gastrointestinales.

En la tabla 4, se observa que las enfermedades gastrointestinales en los niños están influenciadas por varios factores, entre ellos el uso indiscriminado de antibióticos, cambios en la microbiota intestinal, condiciones inflamatorias y deficiencias nutricionales. Estudios como el de Cotter et al. (2020) señala que el uso prolongado y descontrolado de antibióticos puede provocar infecciones como *Clostridium difficile*, mientras que Ficara et al., (2020) y Hu et al., (2024) advierten que factores como el parto por cesárea, la falta de lactancia materna y el nacimiento prematuro pueden afectar el desarrollo intestinal temprano. Además, Kamal et al., (2022) y Novak y Bass (2023) señalan que una dieta desequilibrada y el consumo de alimentos ultraprocesados pueden empeorar los trastornos digestivos.

Por otra parte, los factores ambientales y socioeconómicos también juegan un papel importante en la incidencia de estas enfermedades. Dimitrova et al., (2022), Singh et al., (2021) sugieren que la falta de acceso a agua limpia, las condiciones climáticas extremas y la exposición a contaminantes ambientales pueden aumentar el riesgo de infecciones gastrointestinales.

Objetivo específico 4.- Analizar las estrategias preventivas para la reducción de la propagación de enfermedad infecciosas gastrointestinales

La información se destaca en la tabla 5 expuesta a continuación que destaca el país, año de publicación, nombre del estudio y estrategias.

Tabla 5

Estrategias preventivas de las enfermedades gastrointestinales

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Efectividad de las estrategias
Estados Unidos	(Goldenberg et al., 2020)	Probióticos para la prevención de la diarrea asociada a Clostridium difficile en adultos y niños	El uso de probióticos ha demostrado ser una estrategia altamente efectiva para prevenir la diarrea asociada a Clostridium difficile, con una reducción significativa en su incidencia tanto en adultos como en niños, especialmente cuando se administran junto con antibióticos.
Estados Unidos	(Ficara et al., 2020)	Cambios de la microbiota intestinal en los primeros años de vida	La microbiota intestinal influye en la eficacia de vacunas orales como de la poliomielitis oral (OPV) y la del rotavirus al afectar la respuesta inmunológica del organismo
Egipto	(Kamal et al., 2022)	Microbiota intestinal en diversos trastornos infantiles: Implicaciones e indicaciones	La microbiota intestinal afecta la respuesta inmune a vacunas tanto orales como parenterales (Rotavirus, polio, BCG, Tétanos, hepatitis B) especialmente en lactantes.
Francia	(Cohen, 2023)	Tratamiento antiinfeccioso de las infecciones gastrointestinales en niños	Las vacunas especialmente contra el rotavirus ayudan a que los niños no se enfermen

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Efectividad de las estrategias
			de diarrea grave y evitan muchas hospitalizaciones.
Republica Checa	(Schlosser, 2024)	Escherichia coli enteroagregado patotipo frecuente aunque infradiagnostico entre cepas de E. coli O111 aisladas de niños transtornos gastrointestinales en la republica checa	Se señala la necesidad de estrategias preventivas contra infecciones gastrointestinales lo que sugiere un potencial beneficio de las vacunas en la reducción de casos.
Colombia	(Burcham, Nolan, & Gómez, 2024)	Infección por Campylobacter en niños pequeños en Colombia y su impacto en el ambiente gastrointestinal	Se menciona que la inmunidad adquirida por infecciones previas juega un papel en la protección contra reinfecciones lo que resalta la importancia de estrategias preventivas como la vacunación.
China	(Andrup, Stephansen, Mette, & Kolarik, 2024)	Calidad del aire interior y síntomas de infecciones respiratorias agudas y problemas gastrointestinales en niños y empleados de guardería	Se observa que factores ambientales pueden influir en la incidencia de infecciones gastrointestinales lo que sugiere que medidas preventivas incluidas las vacunas podrían desempeñar un rol importante

País	Año de publicación	Nombre del estudio	Efectividad de las estrategias
China	(Qun, Bo , & Zhang , 2020)	Efectos de múltiples intervenciones de limpieza y desinfección sobre enfermedades infecciosas en niños: un ensayo aleatorio grupal en china	El estudio reconoce que las vacunas son una medida preventiva clave para muchas infecciones infantiles, pero señalan que la limpieza y la desinfección adicionales reducen la transmisión en entornos Cerrados
Estados unidos	(Saps , Staiano, & Di Lorenzo, 2020)	Trastornos gastrointestinales funcionales postinfecciosos en niños	Se menciona que ciertas infecciones pueden generar complicaciones a largo plazo lo que resalta la importancia de estrategias preventivas como la vacunación.

Nota. La información destaca el análisis de la cuarta pregunta de investigación; efectividad de las estrategias

En la tabla 5, La revisión de los estudios sugiere que la efectividad de las estrategias preventivas varía significativamente dependiendo del enfoque de cada investigación. Algunos estudios se centraron en la prevención directa de infecciones gastrointestinales, mientras que otros abordaron factores indirectos que pueden influir en la incidencia de estas enfermedades.

Entre las estrategias mas efectivas Goldenberg et al. (2020) evidencio que el uso de probióticos redujo significativamente la incidencia de diarrea asociada a Clostridium Difficile. Del mismo modo, Ficarra et al., (2020) demostró que el cambio de microbiota intestinal influye en la

eficacia de vacunas orales como de la poliomielitis oral (OPV) y la del rotavirus al afectar la respuesta inmunológica del organismo. (Kamal et al., 2022) mostro que el microbiota intestinal afecta la respuesta inmune a vacunas tanto orales como parenterales. Schlosser ov et al, 2024) señala la necesidad de estrategias preventivas contra infecciones gastrointestinales como Eschericha coli lo que sugiere un potencial beneficio de las vacunas en la reducción de casos.

Otras investigaciones como la de Qun et al. (2020) en China, mostraron que intervenciones de limpieza y desinfección lograron una reducción significativa en la propagación de enfermedades infecciosas en niños. Igualmente, Andrup et al. (2024) en China identificaron que mejorar la calidad del aire interior en guarderías ayudó a disminuir tanto infecciones respiratorias como gastrointestinales.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Discusión de resultados

En lo que respecta al primer objetivo, la revisión de las enfermedades gastrointestinales en niños y adultos en Estados Unidos evidencia la importancia de abordar estos trastornos desde múltiples perspectivas, incluyendo la prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado. Hu et al. (2024) destacan que la enterocolitis necrotizante y la gastroenteritis son enfermedades prevalentes en la infancia, relacionadas con deficiencias en la higiene y el consumo de alimentos contaminados. Por lo tanto, es esencial mejorar las condiciones sanitarias y promover buenas prácticas de higiene para reducir la incidencia de estas enfermedades.

Por otro lado, Kamal et al. (2022) subrayan el papel de la microbiota con especial énfasis en *Helicobacter pylori*, una bacteria cuya transmisión está vinculada a condiciones de saneamiento inadecuadas. Esta evidencia sugiere que las estrategias de salud pública es necesario concentrarse en potenciar el acceso a servicios de agua potable y saneamiento, además de fomentar la detección temprana para evitar complicaciones crónicas.

En cuanto al tratamiento de enfermedades gastrointestinales, Goldenberg et al. (2020) analizan el uso de probióticos al respecto de *Clostridium difficile*, lo que refuerza la importancia de enfoques terapéuticos que promuevan el equilibrio de la microbiota intestinal. Además, su estudio sobre la enfermedad celíaca enfatiza la necesidad de un diagnóstico temprano en niños con predisposición genética, ya que el consumo de gluten puede generar serias consecuencias en su crecimiento y desarrollo.

En lo que respecta al objetivo número dos de las causas de las enfermedades infecciosas gastrointestinales (EIG) en los niños es un aspecto importante de la salud pública mundial, ya que estas enfermedades tienen un impacto significativo en la población infantil, en particular en zonas donde el acceso a servicios básicos de saneamiento, agua potable y atención sanitaria es limitado (Lamps, 2023). Señala que las EIG son responsables de altas tasas de morbilidad y mortalidad en niños, y es una de las principales causas de desnutrición y retraso del crecimiento, lo que resalta la importancia de implementar estrategias integrales para reducir su incidencia y sus consecuencias a largo plazo.

Los estudios revisados en esta área resaltan la necesidad de abordar los trastornos de inmunodeficiencia humana con un enfoque multidisciplinario, combinando intervenciones diagnósticas y preventivas. Las estrategias de prevención se centran en fomentar la higiene personal, como el lavado de manos con agua y jabón, es fundamental, el acceso a fuentes de agua potable y la provisión de sistemas de saneamiento adecuados (Godínez, 2020). Estas medidas, aunque sencillas, han demostrado ser muy eficaces para prevenir la transmisión de gérmenes responsables de infecciones gastrointestinales.

Además, la identificación de los principales agentes etiológicos de la EIG, como bacterias, virus y parásitos, permite desarrollar intervenciones específicas, como programas de vacunación. Vacunas como la del rotavirus han reducido significativamente la carga de la enfermedad, especialmente en países en desarrollo con acceso limitado a tratamientos. Además, la vacunación contribuye a prevenir brotes y protege a la comunidad mediante la inmunidad colectiva (García, 2023).

Por otra parte, en lo que respecta al objetivo específico número tres, los elementos de riesgo relacionados con la implementación de EIG en la infancia incluyen condiciones de vida

poco saludables, desnutrición y hábitos alimentarios inseguros. Estos problemas deben abordarse mediante estrategias que involucren no sólo a la familia sino también a la comunidad y al gobierno, y promover políticas públicas que proporcionen infraestructura de salud, programas de educación para la salud y acceso equitativo a los servicios médicos.

En consecuencia, las GI son una de las causas de enfermedad más relevantes durante la niñez, con una amplia gama de patógenos involucrados. Como se menciona en diversos estudios, entre los patógenos más prevalentes están las bacterias como *Campylobacter* y *Salmonella*, los virus como el rotavirus y Norovirus, así como parásitos intestinales. Burcham et al., (2024) examinan el impacto de *Campylobacter* en el microbiota intestinal de niños, revelando que, aunque las infecciones por *Campylobacter* no alteran drásticamente la diversidad bacteriana, sí modifican la abundancia de la bacteria en el tracto gastrointestinal, lo cual puede ser un factor contribuyente a la enfermedad diarreica.

Otro estudio importante en este sentido es el de Saps et al., (2020), que señala que las infecciones gastrointestinales causadas por bacterias como *Salmonella*, *Campylobacter* y *Shigella* pueden llevar a trastornos gastrointestinales funcionales postinfecciosos, como el síndrome del intestino irritable. Estos trastornos funcionales, aunque no siempre letales, pueden afectar gravemente la calidad de vida de los niños y prolongar los síntomas gastrointestinales.

Además, el artículo de Li et al., (2023) aborda la relación entre las infecciones gastrointestinales y la exposición a sustancias químicas tóxicas como el cadmio y el plomo, destacando que estos metales pesados también son factores de riesgo que predisponen a los niños a desarrollar EIG. Es acertado acotar que esta información resalta la compleja interacción entre factores ambientales, sociales y patógenos gastrointestinales.

Andrup et al., (2024) analizaron la relación entre la calidad del aire interior y las infecciones respiratorias y gastrointestinales en guarderías. En su estudio, la concentración media de CO₂ fue de 818 ppm, la humedad relativa fue del 38,7% y la temperatura promedio fue de 20,8°C. Se observó una asociación significativa entre los síntomas gastrointestinales y la temperatura ambiente, con un 24,7% del ausentismo infantil atribuido a problemas gastrointestinales.

Finalmente, respecto al último objetivo, los estudios revisados demuestran que la prevención de las enfermedades infecciosas gastrointestinales es un reto complejo que requiere un enfoque multidisciplinario. Las estrategias basadas en el uso de probióticos (Goldenberg et al., 2020), el trasplante de microbiota fecal (Cotter et al., 2020) y la lactancia materna exclusiva (Hossein y Mahrshahi, 2022) han demostrado ser altamente efectivas para reducir la incidencia y la gravedad de las infecciones gastrointestinales. Estos resultados refuerzan la relevancia de la flora intestinal en la salud del sistema digestivo y sugieren que las intervenciones dirigidas a fortalecer la flora intestinal pueden ser importantes para la prevención.

Los factores ambientales y sanitarios también han desempeñado un rol significativo en la disminución de estas enfermedades. Por ejemplo, Qin et al. (2020) demostraron que las intervenciones de limpieza y desinfección redujeron significativamente la transmisión de infecciones entre los niños, destacando la importancia de las políticas de higiene. De manera similar, Andrup et al. (2024) encontraron que mejorar la calidad del aire en las guarderías reducía las tasas de enfermedades infecciosas, incluidas las enfermedades gastrointestinales. Este descubrimiento resalta la interrelación entre la salud ambiental y la propagación de enfermedades.

Otro punto relevante es la relación entre el entorno y la carga de enfermedades infecciosas. Dan et al. (2024) identificaron que el acceso a espacios verdes en naciones de economías bajas y

medias se disminuyó la prevalencia de enfermedades contagiosas en niños. Esto sugiere que factores como la exposición a entornos naturales y la actividad al aire libre pueden fortalecer el sistema inmunológico y disminuir la susceptibilidad a infecciones.

CAPÍTULO IV

Conclusiones y recomendaciones

5.1. Conclusiones y perspectiva

Las enfermedades gastrointestinales en niños y niñas afectan su crecimiento y bienestar, siendo la gastroenteritis, la infección por *Helicobacter pylori*, la enfermedad celíaca y el reflujo gastroesofágico las más comunes. La gastroenteritis, causada por virus y bacterias como *Escherichia coli* y *Salmonella*, se relacionan con el consumo de agua y alimentos contaminados, lo que resalta la importancia de la higiene y el acceso a agua potable. La infección por *H. pylori*, vinculada a condiciones sanitarias deficientes, puede derivar en gastritis y úlceras, mientras que la enfermedad celíaca, un trastorno autoinmune, afecta la absorción de nutrientes debido a la intolerancia al gluten. Por otro lado, el reflujo gastroesofágico, aunque generalmente transitorio, puede causar complicaciones si no se trata adecuadamente.

Los factores de riesgo que predisponen a los niños y niñas a desarrollar enfermedades gastrointestinales incluyen la exposición a alimentos y higiene personal insuficiente y la falta de acceso a saneamiento básico. Además, la edad temprana, la malnutrición y las condiciones ambientales insalubres aumentan la vulnerabilidad frente a infecciones gastrointestinales. Los factores genéticos y autoinmunes también juegan un papel importante, favoreciendo la aparición de trastornos que afectan la absorción de nutrientes. Reconocer y abordar estos factores de riesgo es esencial para implementar medidas preventivas efectivas, proteger el bienestar de los niños y reducir la incidencia y complicaciones de estas enfermedades.

En enfermería, las estrategias para la prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales en niños deben ser integrales y centrarse en la intervención temprana, el control de los factores de riesgo y el seguimiento continuo. Las enfermeras juegan un rol crucial en la enseñanza de la salud, sobre prácticas de higiene, desinfección y manipulación de alimentos para reducir la transmisión de bacterias como *Campylobacter* spp. Las infecciones intestinales afectan no sólo la microbiota intestinal sino también el estado metabólico y nutricional de los niños, lo que requiere un enfoque de enfermería basado en la prevención y el tratamiento oportuno. El monitoreo del estado de hidratación y nutricional de los niños, así como la administración adecuada de la rehidratación oral y el manejo de los síntomas gastrointestinales, son las intervenciones clave en la práctica de enfermería. Promover medidas de higiene y educar sobre la importancia del acceso al agua potable fortalece la efectividad de las estrategias preventivas, reduciendo la incidencia de estas enfermedades y mejorando la calidad de vida de la población infantil.

En la atención de enfermería, mejorar el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones del tracto urinario y los trastornos gastrointestinales en los niños es esencial para prevenir complicaciones a largo plazo, ya que las enfermeras desempeñan un papel vital para facilitar el diagnóstico oportuno a través de la detección temprana de los síntomas, la observación clínica y la recolección de muestras adecuada. Además, su participación en la administración del tratamiento, el seguimiento del estado del paciente y la educación de los cuidadores sobre el cumplimiento contribuye significativamente a la recuperación del paciente y a la prevención de recaídas. Un enfoque de enfermería multifacético basado en la prevención, la educación y el acceso a servicios médicos apropiados es esencial para reducir el impacto de estas enfermedades promoviendo la higiene personal, la limpieza y la manipulación adecuada de los alimentos, así

como educando a los cuidadores sobre la importancia de la hidratación, la nutrición equilibrada y el reconocimiento de los signos de advertencia; Así, la labor de enfermería no se limita sólo al tratamiento sino que se centra también en la concienciación y la aplicación de medidas preventivas para reducir la incidencia de estas enfermedades en la infancia.

La prevención de enfermedades gastrointestinales en niños requiere un enfoque integral en el que la enfermería juega un papel clave mediante la educación, el seguimiento y la implementación de estrategias preventivas. La intervención precoz y la regulación de los factores de riesgo contribuyen a disminuir la morbilidad, destacando la relevancia de la higiene, la desinfección y el acceso a agua potable. Además, un mejor diagnóstico y tratamiento de infecciones urinarias y trastornos gastrointestinales previene complicaciones a largo plazo, donde los enfermeros son base fundamental en la detección de síntomas, administración de tratamientos y orientación a los cuidadores. Intervenciones como el trasplante de microbiota fecal y la lactancia materna exclusiva han demostrado reducir la incidencia y gravedad de estas enfermedades. Así, la enfermería no solo se enfoca en el tratamiento, sino también en la prevención y concienciación, promoviendo un abordaje integral que combine educación, acceso a servicios médicos y mejora de condiciones ambientales para fortalecer la salud infantil.

5.2. Recomendaciones

Se recomienda a las enfermeras promover la educación para la salud a través de campañas comunitarias centradas en la prevención de enfermedades infecciosas gastrointestinales. Es importante enfatizar la higiene adecuada, como el lavado frecuente de manos, la manipulación segura de alimentos y beber agua limpia. Además, se sugiere fortalecer las estrategias de vacunación para reducir la incidencia de enfermedades diarreicas infecciosas en los niños,

especialmente en zonas rurales y comunidades con acceso limitado a servicios médicos. También es esencial que las enfermeras reciban formación continua sobre medidas de prevención y control de infecciones para que puedan ofrecer asesoramiento eficaz y mejorar la salud pública.

Se recomienda establecer un sistema continuo como la recopilación de una base de datos sobre la prevalencia y características de las infecciones gastrointestinales más comunes, como las causadas por *Campylobacter*, *Salmonella*, *Shigella* y rotavirus, tanto a nivel nacional como internacional es fundamental que esta información sea accesible para investigadores, profesionales de la salud y responsables de políticas, con el fin de desarrollar estrategias de intervención y prevención más efectivas además, se destaca la importancia del reconocimiento temprano y el diagnóstico preciso de estas infecciones para prevenir complicaciones y optimizar la atención médica, especialmente en la población infantil.

Con base en estos resultados, se recomienda incentivar el desarrollo de estudios que analicen los principales riesgo asociados a las infecciones gastrointestinales en la población pediátrica son la mala alimentación, falta de acceso a la salud , la exposición a ambientes insalubres y los factores genéticos o inmunológicos, se pueden diseñar intervenciones específicas y programas de prevención para abordar las condiciones socioeconómicas y ambientales que favorecen la propagación de estas enfermedades, y las políticas de salud pública deben centrarse en mejorar el estado de salud de los niños a través del fortalecimiento del sistema inmunológico a través de una nutrición adecuada, el acceso a servicios de salud preventivos y el control de los factores de riesgo ambientales.

Por último, se debería implementar estrategias efectivas que promuevan una dieta equilibrada y rica en fibra para promover la salud intestinal, así como una adecuada hidratación para prevenir el estreñimiento. Además, es fundamental fomentar la actividad física regular, ya

que ayuda a mejorar la motilidad intestinal, y también debe incluirse educación sobre el manejo del estrés, ya que este factor puede empeorar los síntomas gastrointestinales, lo que repercute negativamente en la salud digestiva.

BIBLIOGRAFÍA

- Albarrak, M., Alghamdi, F., & Abo Rubeea, S. (2021). Diagnosis and management of community-acquired urinary tract infection in infants and children: Clinical guidelines endorsed by the Saudi Pediatric Infectious Diseases Society (SPIDS). *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 8(2).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352646721000259>
- Alsowailmi, B., Alharbi, M., Alshaalan, M., & Al Johani, S. (2025). Fulminant non-traumatic *Clostridium perfringens* necrotizing fasciitis and myonecrosis in a child with acute myeloid leukemia. *Journal of Infection and Public Health*, 19(3).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876034124003691>
- Álvarez, J., Fernández, J., Guarner, F., Gueimonde, M., Rodríguez, J., Saenz, M., & Sanz, Y. (2021). *El servir*. Microbiota intestinal y salud Gut microbes and health:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0210570521000583>
- Andrup, L., Stephansen, L., Mette, A., & Kolarik, B. (2024). Indoor air quality and symptoms of acute respiratory infections and gastrointestinal issues in children and employees in day-care nurseries. *American Journal of Infection Control*, 11(2).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655324008915>
- Barrientos, J., Morel, E., Félix, F., Vidrio, B., & Aceves, A. (2024). Gastrointestinal adverse effects of old and new antidiabetics: How do we deal with them in real life? *Revista de Gastroenterología de México*, 89(4), 521-532.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0375090624000910>

- Burcham, Z., Nolan, V., & Gómez, O. (2024). Campylobacter infection of young children in Colombia and its impact on the gastrointestinal environment. *mSphere*, 9(10).
<https://www.sciencedirect.com/org/science/article/pii/S2379504224002406>
- Calderón, M., y Buitrón, A. (2024). *Problemas gastrointestinales y su relación con la ausencia de piezas dentales en adultos mayores*. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/14250>
- Camacho, J. (2021). *Revista Fucsalud*. MICROBIOTA INTESTINAL EN PEDIATRÍA:
<https://revistas.fucsalud.edu.co/index.php/repertorio/article/view/1100/1670>
- Chen, L., Ren, X., Cui, M., & Xing, Y. (2023). Disparity in spectrum of infectious diseases between in-school and out-of-school children, adolescents, and youths in China: findings from a successive national surveillance from 2013 to 2021. *The Lancet Regional Health - Western Pacific*, 38(12).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666606523001293>
- Cohen, R., Minodier, P., Hau, I., & Fillero, A. (2023). Anti-infective treatment of gastrointestinal tract infections in children. *Infectious Diseases Now*, 53(8).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S266699192300146X>
- Cotter, J., Nicholson, M., & Kocielek, L. (2020). An Infectious Diseases Perspective on Fecal Microbiota Transplantation for Clostridioides difficile Infection in Children. *J Pediatric Infect Dis Soc*, 27(8). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31550348/>
- Dalsager, L., Gade, C., Husby, S., & Halekoh, U. (2021). Exposure to perfluoroalkyl substances during fetal life and hospitalization for infectious disease in childhood: A study among 1,503 children from the Odense Child Cohort. *Environment International*, 149(23).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160412021000192>

- Dan, Y., Bogale, D., Hui, G., & Knibbs, L. (2024). Greenspace and burden of infectious illnesses among children in 49 low- and middle-income countries. *Cell Reports Sustainability*, 1(8). <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2949790624002362>
- Dimitrova, A., McElroy, S., & Gershunov, A. (2022). Precipitation variability and risk of infectious disease in children under 5 years for 32 countries: a global analysis using Demographic and Health Survey data. *The Lancet Planetary Health*, 6(2). <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2542519621003259>
- Du , N., y Torres, C. (2024). Prevalence of eosinophilic gastrointestinal diseases in children with short bowel syndrome: A single center study. *J Pediatr Gastroenterol*, 78(5). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38511559/>
- Ensanut. (2022). *Enfermedades gastrointestinales*. Quito: INEN.
- Ficara , M., Pietrella, E., Spada, C., & Lucaccioni, L. (2020). Changes of intestinal microbiota in early life. *J Matern Fetal Neonatal Med*, 33(6). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30058404/>
- Flóres, I., y Contreras, J. (2016). *El servier*. Guía de Práctica Clínica de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años. Diagnóstico y tratamiento: <https://www.elsevier.es/es-revista-pediatria-213-articulo-guia-practica-clinica-enfermedad-diarreica-S0120491215000075>
- García, A. (2023). *Implicaciones de las operaciones quirúrgicas del tracto gastrointestinal en la microbiota intestinal: un análisis de los cambios y su impacto sobre la salud huma*. Universidad de Valladolid. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/61267>
- Gerson, J. (2023). <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/trastornos-gastrointestinales-en-ni%C3%B1os/gastroenteritis-en-ni%C3%B1os>

- Godínez. (2020). *Prevalencia y causas de enfermedades gastrointestinales en niños del estado de Hidalgo*. México.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342017000200118
- Goldenberg, J., Yap, C., Lytvyn, L., & Ka-Fung Lo, C. (2020). Probiotics for the prevention of *Clostridium difficile*-associated diarrhea in adults and children. *Cochrane Database*, 19(12). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29257353/>
- Hossain , S., & Mhrshahi, S. (2022). Exclusive Breastfeeding and Childhood Morbidity: A Narrative Review. *Int J Environ Res Public Health*, 10(19).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36429518/>
- Hu, X., Liang, H., Li, F., & Zhang, R. (2024). Necrotizing enterocolitis: current understanding of the prevention and management. *Pediatr Surg Int*, 10(40).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38196049/>
- Kamal , N., Al-Beltagi, M., & Toema, O. (2022). Gut microbiota in various childhood disorders: Implication and indications. *World Journal Gastroenterology*, 14(28).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35664966/>
- Katsagoni , C., Karagianni, V., & Papadopoulou, A. (2023). Efficacy of Different Dietary Patterns in the Treatment of Functional Gastrointestinal Disorders in Children and Adolescents: A Systematic Review of Intervention Studies. *Nutrients*, 10(15).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37375612/>
- Lamps, L. (2023). Infectious Disease Pathology of the Gastrointestinal Tract: Diagnosing the Challenging Cases. *Surgical Pathology Clinics*, 16(4).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S187591812300051X>

- Li , B., Alsultan, N., Imran, H., & Yang , X. (2023). Correlation of endocrine disrupting chemicals with essential elements in biological samples of children (1–5 years) with different infectious diseases and impact on sustainable outdoor activities. *Environmental Research*, 229(15).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S001393512300573X>
- Lyanne, Y., Mercedes , G., & González, M. (2020). Parálisis Cerebral infantil, sus complicaciones gastrointestinales y efectos del estado nutricional en los niños 1-10 años del centro integral de equitación de la Prefectura del Guayas. *Mas Vita*, 2(1).
<https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/62>
- Machado, K. (2020). Uso de probióticos en el tratamiento y la prevención de diarrea aguda en niños. *Archivos de Pediatría del Uruguay*, 19(1).
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-12492020000100035&script=sci_arttext
- Matute , G., Morales, N., & Reyes, J. (2023). *Revista Científica Biomédica del ITSUP*. Prevalencia y causas que influyen en las enfermedades gastrointestinales en niños:
<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/811/1830>
- Mireya, A. (2021). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442022000400379
- Moran. (2023). *Prevalencia y causas que influyen en las enfermedades gastrointestinales en niños*.
- Mukkada , V., Haas, A., & Creskoff, N. (2020). Feeding dysfunction in children with eosinophilic gastrointestinal diseases. *Pediatrics*, 126(25).
- Muñoz , K., y Pineda, S. (2020). *Frecuencia de enfermedades del sistema digestivo en caninos que acudieron a una clínica veterinaria de Pereira*. Universidad Tecnológica de Pereira.

<https://repositorio.utp.edu.co/entities/publication/9dca1eaf-5b77-430d-a184-3703b08c51cd>

Nguyen, C., Linh , K., Linh, K., & Loi, T. (2024). Risk factors for *Helicobacter pylori* infection in children with gastrointestinal symptoms in Vietnam. *IJID Regions*, 12(2).

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772707624000973>

Novak, I., & Bass, L. (2023). Gastrointestinal Bleeding in Children: Current Management, Controversies, and Advances. *Gastrointestinal Endoscopy Clinics of North America*, 33(2). <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1052515722001040>

OMS. (2024). *enfermedades gastrointestinales* .

OMS. (2024). *Organización Mundial de la Salud*. Informe de la OMS señala que los niños menores de 5 años representan casi un tercio de las muertes por enfermedades de transmisión alimentaria: <https://www.who.int/es/news/item/03-12-2015-who-s-first-ever-global-estimates-of-foodborne-diseases-find-children-under-5-account-for-almost-one-third-of-deaths>

OPS. (2023). *Organización Panamericana de la Salud*. Rotavirus:

<https://www.paho.org/es/temas/rotavirus>

Paixão, F., Zamperlini, M., & Costa, S. (2022). Acute upper gastrointestinal bleeding due to portal hypertension in children: What is the best timing of endoscopy? *Digestive and Liver Disease*, 54(1).

Pavajeau , J. (2023). *Factores de riesgo socioculturales asociados al desarrollo de enfermedades gastrointestinales en adolescentes del barrio Bastión Popular, Guayaquil. 2021.*

Universidad Estatal Península de Santa Elena.

<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/9595>

- Pegoraro, F., Trapani, S., & Indolfi, G. (2022). Gastrointestinal, hepatic and pancreatic manifestations of COVID-19 in children. *Clin Res Hepatol Gastroenterol*, 46(4).
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34607068/>
- Pierre, C. (2022). *Consumo de AINE y otros factores relacionados con problemas gastrointestinales en personas atendidas en farmacias privadas de Ica en el año 2020*. Universidad San Luis Gonzaga. <https://repositorio.unica.edu.pe/items/66837050-7354-4aec-98a6-1ff1e39b6242>
- Qun, H., Bo , L., & Zhang , P. (2020). Effects of Multiple Cleaning and Disinfection Interventions on Infectious Diseases in Children: A Group Randomized Trial in China. *Biomedical and Environmental Sciences*, 12(2).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0895398815301082>
- Räikkönen, K., Gissler, M., Kajantie, E., & Tapiainen, T. (2023). Antenatal corticosteroid treatment and infectious diseases in children: a nationwide observational study. *The Lancet Regional Health - Europe*, 35(2).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666776223001692>
- Ramírez, D., y Pérez, J. (2020). *Efecto de un biopreparado a base de Lactobacillus Spp en el comportamiento productivo*. [Tesis de Pregrado, Universidad de Cordoba]. Repositorio Universidad de Cordoba.
<https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/b3a3fe85-ddbc-49b6-b884-86e4f6bb16d1/content>
- Ribel , M. (2021). Propuesta de intervención educativa para prevenir los factores riesgo que determinan la prevalencia de infecciones gastrointestinales en niños de menores de 5

- años. *Conrado*, 18(87). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442022000400379
- Saps , M., Staiano, A., & Di Lorenzo, C. (2020). Post-Infectious Functional Gastrointestinal Disorders in Children. *The Journal of Pediatrics*, 152(6).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022347607011389>
- Schlosserová, K., Daniel , O., Stárková, T., & Žemličková, H. (2024). Enteroaggregative *Escherichia coli*: Frequent, yet underdiagnosed pathotype among *E. coli* O111 strains isolated from children with gastrointestinal disorders in the Czech Republic. *International Journal of Medical*, 316(23).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1438422124000328>
- Shen, B., & Kochhar, G. (2022). Treatment of pouchitis, Crohn's disease, cuffitis, and other inflammatory disorders of the pouch: consensus guidelines from the International Ileal Pouch Consortium. *Lancet Gastroenterol Hepatol*, 7(1), 69-95.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34774224/>
- Singh, N., Banerjee, T., & Gupta, A. (2021). Association between climate and infectious diseases among children in Varanasi city, India: A prospective cohort study. *Science of The Total Environment*, 796(20).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0048969721038419>
- Tárraga, P., y Moreno, J. (2023). Teaching transversality for the Medicine career: Pathology of the digestive system, an example to follow. *Educación Médica*, 24(1).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181323000463>
- Ulloa, G. H. (2023). <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/811/1830>

Villarreal, M. (2022). Propuesta de intervención educativa para prevenir los factores riesgo que determinan la prevalencia de infecciones gastrointestinales en niños de menores de 5 años. *Conrado*, 18(87). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442022000400379&script=sci_arttext

ANEXO A

Bitácora científ

Palabras clave para la Búsqueda	País	Base de datos	Año de publicación	Nombre del estudio	Enfermedades gastrointestinales	Causas de las enfermedades gastrointestinales	Factores de Riesgo	Efectividad de las Vacunas
enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Goldenberg et al., 2020).	Probióticos para la prevención de la diarrea asociada a Clostridium difficile en adultos y niños	La enfermedad celíaca es una afección autoinmune en niños predispuestos genéticamente, donde el consumo de gluten provoca una respuesta inmunológica que daña el intestino delgado, es una proteína presente en cereales como el trigo, la cebada	Los antibióticos alteran la microbiota intestinal, disminuyendo la resistencia a patógenos como Clostridium difficile (C. difficile).	Uso de antibióticos sin control, microbiota debilitada y falta de administración de probióticos como estrategia preventiva.	

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Shen & Kochhar, 2022)	Enfermedades gastrointestinales inflamatorias de la Bolsa Ileal. Cambios de la microbiota intestinal en los primeros años de vida		La disbiosis, la respuesta inmunológica anormal, la predisposición genética y factores ambientales como la dieta, el estrés y medicamentos contribuyen a la aparición de lesiones intestinales y sangrados.	la pouchitis en pacientes con colitis ulcerosa, incluyen colangitis esclerosante primaria, manifestaciones extraintestinales, como artritis o uveítis, colitis extensa, backwash ileitis, uso previo de corticosteroides, trombocitosis perioperatoria.	
--	----------------	--------	------------------------	---	--	---	---	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Ficara et al., 2020)	Cambios de la microbiota intestinal en los primeros años de vida		Condiciones perinatales desfavorables (cesárea, alimentación con fórmula, etc.) que alteran la microbiota normal y favorecen la proliferación de patógenos	Cesárea, hospitalización prolongada, uso de antibióticos perinatales y alimentación no basada en lactancia materna.	La microbiota intestinal influye en la eficacia de vacunas orales, como la de la poliomielitis oral (OPV) y la del rotavirus, al afectar la respuesta inmunológica del organismo.
--	----------------	--------	-----------------------	--	--	--	---	---

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Italia	PubMed	(Hu et al., 2024)	Enterocolitis necrotizante : conocimientos actuales sobre su prevención y tratamiento	La gastroenteritis es una infección frecuente en niños, causada por virus como rotavirus y norovirus, o bacterias como Escherichia coli y Salmonella, y se transmite principalmente por agua y alimentos contaminados.	Inmadurez intestinal en recién nacidos prematuros, favoreciendo infecciones por patógenos específicos.	Prematuridad, bajo peso al nacer, alimentación enteral rápida y exposición a bacterias patógenas.	
--	--------	--------	-------------------	---	--	--	---	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Italia	PubMed	(Pegoraro et al., 2022)	Manifestaciones gastrointestinales, hepáticas y pancreáticas de COVID-19 en niños		Infecciones bacterianas, virales, alteraciones en la respuesta inmunológica, factores genéticos y ambientales, trastornos funcionales y desequilibrios en la microbiota intestinal.	Exposición al virus, carga viral alta y posible contacto con heces infectadas (aunque no se confirma transmisión fecal-oral).	
--	--------	--------	-------------------------	---	--	---	---	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Mukkada et al., 2020)	Disfunción alimentaria en niños con enfermedades gastrointestinales eosinofílicas		Comportamientos aprendidos de rechazo a la comida Malestar al comer debido a dolor o arcadas Sensibilidad extrema a ciertos alimentos Persistencia del problema aun cuando la inflamación está controlada	Edad muy temprana al momento del diagnóstico Alergias alimentarias o respiratorias asociadas, Inflamación eosinofílica persistente en el esófago, Problemas de crecimiento o desnutrición debido a la mala alimentación	
--	----------------	--------	------------------------	---	--	--	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Kamal et al., 2022).	Microbiota intestinal en diversos trastornos infantiles: Implicaciones e indicaciones	Helicobacter pylori es una bacteria que infecta la mucosa gástrica en la infancia, causando gastritis y úlceras. Su transmisión se relaciona con el contacto directo y la falta de saneamiento adecuado.			la composición de la microbiota intestinal afecta la respuesta inmune a vacunas, tanto orales como parenterales (Rotavirus, polio, BCG, tétanos, hepatitis B)especialmente en lactantes
--	----------------	--------	-----------------------	---	--	--	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Hu et al., 2024).	Prevalencia que influye en las enfermedades gastrointestinales.	El reflujo gastroesofágico es frecuente en bebés y niños pequeños, y ocurre cuando el contenido del estómago regresa al esófago. Aunque suele ser temporal, puede causar esofagitis o problemas respiratorios en algunos casos.			
--	----------------	--------	--------------------	---	---	--	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Hu et al., 2024).	Las afecciones gastrointestinales en la infancia	Detectar a tiempo las enfermedades gastrointestinales en la infancia es clave para prevenir complicaciones. La vacunación, la lactancia materna, el acceso a agua potable y una alimentación equilibrada son medidas fundamentales de prevención.			
--	----------------	--------	--------------------	--	---	--	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Chile	PubMed	(Sedano et al.,2024).	Manifestaciones clínicas y endoscópicas en enfermedad inflamatoria intestinal	La Colitis Ulcerosa al igual que la enfermedad de Crohn son infecciones crónicas del tubo digestivo, de origen inmunomediado, que alternan fases de remisión con períodos de crisis caracterizados por síntomas como diarrea y dolor abdominal.			
enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Pereira et al., 2020).	El tratamiento de la gastroenteritis viral	La gastroenteritis viral reemplaza los líquidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación.			

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Egipto	PubMed	(Kamal et al., 2022)	Microbiota intestinal en diversos trastornos infantiles: Implicaciones e indicaciones		Disbiosis intestinal que puede influir en la patogénesis de enfermedades locales y sistémicas.	Nacimiento por cesárea, Falta de lactancia materna exclusiva - Enfermedades alérgicas o inmunológicas y la Alimentación inadecuada desde etapas tempranas	. - Una microbiota diversa y rica en bacterias buenas (como Bifidobacterium y Lactobacillus) mejora la respuesta a vacunas como BCG, hepatitis B, tétanos y rotavirus.
enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Estados Unidos	PubMed	(Du y Torres, 2024)	Prevalencia de EGIDs en niños con síndrome de intestino corto (estudio de un solo centro)		Disbiosis intestinal e hipersensibilidad alimentaria que promueven acumulación de eosinófilos en la mucosa gastrointestinal.	Historia de alergias o atopia, nutrición parenteral o mixta, exposición a antígenos alimentarios, insuficiente exposición oral.	

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Grecia	PubMed	(Katsagoni et al., 2023)	Eficacia de Diferentes Patrones Dietéticos en el Tratamiento de los Trastornos Gastrointest inales Funcionales en Niños y Adolescente s: Una revisión sistemática de los estudios de intervención		Interacción de patrones dietéticos específicos con condiciones funcionales como el síndrome de intestino irritable (SII) y dispepsia funcional.	Dietas altas en FODMAP, alteraciones funcionales preexistentes y sensibilidad individual a ciertos alimentos.	
--	--------	--------	-----------------------------	---	--	---	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Estados Unidos	PubMed	(Cotter et al., 2020)	Perspectiva de las enfermedades infecciosas sobre el trasplante de microbiota fecal para la infección por <i>Clostridioides difficile</i> en niños		Desequilibrio microbiano crónico asociado con infecciones recurrentes por <i>Clostridioides difficile</i> .	Historia de infecciones recurrentes, uso prolongado de antibióticos, y alteraciones previas en la microbiota intestinal	
enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	Australia	PubMed	(Hossain & Mahrshahi, 2022)	Lactancia materna exclusiva y morbilidad infantil: Una revisión narrativa		Falta de lactancia materna exclusiva que reduce la protección contra infecciones gastrointestinales y respiratorias.	Ausencia de lactancia materna, condiciones socioeconómicas desfavorables, y saneamiento deficiente.	

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Francia	Science Direct	(Cohen et al., 2023)	Tratamiento antiinfeccioso de las infecciones gastrointestinales en niños		Las infecciones digestivas en los niños suelen ser causadas por virus que se transmiten fácilmente, aunque también pueden ser provocadas por algunas bacterias como la Shigella, Salmonella, Campylobacter, C.	Los niños más pequeños, con defensas bajas, mala alimentación o que viven en lugares donde hay poca higiene, tienen mayor riesgo de enfermar.	Las vacunas, especialmente contra el rotavirus, ayudan a que los niños no se enfermen de diarrea grave y evitan muchas hospitalizaciones.
---	---------	----------------	----------------------	---	--	--	---	---

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Estados Unidos	Science Direct	(Novak & Bass, 2023)	Hemorragia gastrointestinal en niños: Manejo actual, controversias y avances		Sangrado que puede iniciarse desde el esófago hasta el intestino delgado, incluyendo úlceras, varices, gastritis, esofagitis, malformaciones vasculares y causas raras como Síndrome de Rendu Osler y cuerpos extraños.	Niños muy enfermos (shock, trauma, quemaduras, falla de órganos), enfermedades crónicas como anemia falciforme o cáncer, uso prolongado de medicamentos que dañan la mucosa, coagulopatías, trasplantes, infecciones hepáticas o hipertensión portal.	
---	----------------	----------------	----------------------	--	--	---	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Estados Unidos	Science Direct	(Dimitrova et al., 2022)	Variabilidad de las precipitaciones y riesgo de enfermedades infecciosas en niños menores de 5 años en 32 países: un análisis global con datos de la Encuesta Demográfica y de Salud		Condiciones climáticas extremas que afectan la incidencia de diarrea y otros síntomas infecciosos	Saneamiento deficiente, acceso limitado a agua potable, y mayor exposición a ambientes húmedos o secos.	
--	-------------------	-------------------	-----------------------------	--	--	--	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	República Checa	Science Direct	(Schlosserová et al., 2024)	Escherichia coli enteroagregante: Patotipo frecuente, aunque infradiagnosticado, entre las cepas de E. coli O111 aisladas de niños con trastornos gastrointestinales en la República Checa.		Presencia de cepas específicas de <i>Escherichia coli</i> enteroagregante (EAEC) como causa de diarrea pediátrica.	Higiene deficiente, saneamiento limitado, y falta de vigilancia específica en la región afectada.	Se señala la necesidad de estrategias preventivas contra infecciones gastrointestinales, lo que sugiere un potencial beneficio de las vacunas en la reducción de casos.
--	-----------------	----------------	-----------------------------	---	--	--	---	---

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	India	Science Direct	(Singh et al., 2021)	Asociación entre el clima y las enfermedades infecciosas entre los niños de la ciudad de Varanasi, India: Un estudio prospectivo de cohortes		Influencia de factores climáticos como temperatura y humedad en la incidencia de enfermedades infecciosas.	Bajo nivel socioeconómico, falta de acceso a servicios médicos y exposición ambiental prolongada	
--	-------	-------------------	-------------------------	--	--	---	--	--

enfermedades infecciosas gastrointestinales AND causas AND niños y niñas AND estrategias de prevención	India	Science Direct	(Dalsager et al., 2021)	Exposición a sustancias perfluoroalquiladas durante la vida fetal y hospitalización por enfermedades infecciosas en la infancia: un estudio entre 1.503 niños de la cohorte infantil de Odense		Incremento en la susceptibilidad a infecciones debido a la exposición prenatal a PFAS.	Concentraciones altas de PFAS en el ambiente materno y exposición prolongada durante el desarrollo fetal.	
--	-------	----------------	-------------------------	--	--	--	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Vietnam	Science Direct	(Nguyen et al., 2024)	Factores de riesgo de infección por Helicobacter pylori en niños con síntomas gastrointestinales en Vietnam		H. pylori se transmite a través de la ruta fecal-oral u oral-oral, especialmente entre familiares cercanos. En hogares con malas prácticas de higiene se favorece la transmisión.	Los niños mayores de 11 años tenían mayor probabilidad de infección que los menores de 5 años) por otro lado la Falta de lavado de manos con jabón después de ir al baño y antes de comer triplica el riesgo	
---	---------	----------------	-----------------------	---	--	---	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Australia	Science Direct	(Dan et al., 2024)	Espacios verdes y carga de enfermedades infecciosas entre niños en 49 países de ingresos bajos y medios		Reducción de infecciones respiratorias y gastrointestinales en niños expuestos a áreas con mayor vegetación.	Ausencia de espacios verdes, condiciones urbanas densas, y menor acceso a ambientes naturales.	
---	-----------	----------------	--------------------	---	--	--	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Finlandia	Science Direct	(Räikkönen et al., 2023)	Tratamiento prenatal con corticosteroides y enfermedades infecciosas en niños: un estudio observacional a nivel nacional		Mayor susceptibilidad en niños prematuros a enfermedades infecciosas.	Prematuridad y atención hospitalaria prolongada.	
---	-----------	----------------	--------------------------	--	--	---	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Colombia	Science Direct	(Burcham et al., 2024)	Infección por <i>Campylobacter</i> en niños pequeños en Colombia y su impacto en el ambiente gastrointestinal		Cambios en el microbioma por <i>Campylobacter</i> .	Exposición a alimentos contaminados y mala higiene.	Se menciona que la inmunidad adquirida por infecciones previas juega un papel en la protección contra reinfecciones, lo que resalta la importancia de estrategias preventivas como la vacunación.
---	----------	----------------	------------------------	---	--	---	---	---

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	China	Science Direct	(Li et al., 2023)	Correlación de sustancias químicas disruptoras endocrinas con elementos esenciales en muestras biológicas de niños (1 a 5 años) con diferentes enfermedades infecciosas e impacto en actividades sostenibles al aire libre		Exposición ambiental a sustancias como plomo y cadmio junto con deficiencia de elementos esenciales (hierro, zinc) puede alterar la inmunidad y predisponer a enfermedades infecciosas.	Niños afectados por infecciones respiratorias, digestivas o tifoideas presentan niveles más bajos de hierro y zinc y mayor exposición a metales tóxicos como cadmio y plomo.	
---	-------	----------------	-------------------	--	--	---	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	China	Science Direct	(Chen et al., 2023)	Disparidad en el espectro de enfermedades infecciosas entre niños, adolescentes y jóvenes escolarizados y no escolarizados en China: resultados de una vigilancia nacional sucesiva de 2013 a 2021		La diferencia en acceso a educación formal, condiciones sanitarias, densidad poblacional y hábitos de salud lleva a distintas exposiciones a infecciones y modos de contagio.	La falta de escolarización y el bajo nivel socioeconómico o aumentan la vulnerabilidad al contagio de niños y jóvenes a enfermedades, debido a menor acceso a la inmunización, prevención, condiciones sanitarias deficientes y exposición a brotes.	
---	-------	----------------	---------------------	--	--	---	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Denmark	Science Direct	(Andrup et al., 2024)	Calidad del aire interior y síntomas de infecciones respiratorias agudas y problemas gastrointestinales en niños y empleados de guarderías		Mayor incidencia de diarrea en climas extremos.	Saneamiento deficiente y falta de acceso a servicios básicos.	Se observa que factores ambientales pueden influir en la incidencia de infecciones gastrointestinales, lo que sugiere que medidas preventivas, incluidas las vacunas, podrían desempeñar un rol importante.
---	---------	----------------	-----------------------	--	--	---	---	---

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	China	Science Direct	(Qun et al., 2020)	Efectos de múltiples intervenciones de limpieza y desinfección sobre enfermedades infecciosas en niños: un ensayo aleatorizado grupal en China		La transmisión de enfermedades infecciosas en niños puede ocurrir a través de contacto directo, superficies contaminadas y falta de higiene adecuada.	Niños menores de 5 años, entornos con higiene deficiente, falta de productos de limpieza y alta concentración infantil.	El estudio reconoce que las vacunas son una medida preventiva clave para muchas infecciones infantiles, pero señala que la limpieza y desinfección adicionales reducen la transmisión en entornos cerrados.
---	-------	----------------	--------------------	--	--	---	---	---

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Arabia Saudita	Science Direct	(Alsowailmi et al., 2025)	Fascitis necrosante fulminante no traumática por Clostridium perfringens y mionecrosis en un niño con leucemia mieloide aguda		Alteraciones metabólicas por disbiosis intestinal.	Dieta inadecuada y colonización por patógenos.	
--	-------------------	-------------------	------------------------------	---	--	---	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Arabia Saudita	Science Direct	(Albarrak y otros, 2021)	Diagnóstico y tratamiento de la infección del tracto urinario adquirida en la comunidad en lactantes y niños: directrices clínicas avaladas por la Sociedad Saudita de Enfermedades Infecciosas Pediátricas (SPIDS)		La causa más común es la infección bacteriana, siendo Escherichia coli el agente responsable en la mayoría de los casos. Otras bacterias como Klebsiella, Proteus, y Enterococcus también pueden estar implicadas. Estas bacterias ascienden desde la uretra hacia la vejiga y en algunos casos, hasta los riñones.	Sexo femenino - Edad menor de un año en varones - Presencia de reflujo vesicoureteral (RVU) - Anomalías estructurales del tracto urinario - Higiene inadecuada (- Antecedentes familiares de ITU - Estreñimiento crónico	
---	----------------	----------------	--------------------------	---	--	---	--	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Estados Unidos	Science Direct	(Lamps, 2023)	Patología infecciosa del tracto gastrointestinal: diagnóstico de casos difíciles		Prácticas culturales que afectan la transmisión de enfermedades.	Falta de educación sanitaria y pobreza.	
---	----------------	----------------	---------------	--	--	--	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Arabia Saudita	Science Direct	(Paixão et al., 2022)	Sangrado digestivo alto agudo debido a hipertensión portal en niños: ¿cuál es el mejor momento para realizar una endoscopia?		La hipertensión portal, hallada en enfermedades hepáticas crónicas o trombosis de la vena porta, provoca la formación de varices esofágicas o gástricas que pueden sangrar de forma aguda.	Niños con enfermedad hepática crónica o bloqueo del sistema portal, Presencia de varices diagnosticadas previamente, Incremento de presión al toser, vomitar o en casos de fiebre	
---	----------------	----------------	-----------------------	--	--	--	---	--

gastrointestinal infectious diseases AND children AND prevention strategies	Estados Unidos	Science Direct	(Saps et al., 2020)	Trastornos gastrointestinales funcionales postinfecciosos en niños		La salmonella, campylobacter o shigella, algunos niños desarrollan síntomas funcionales persistentes como dolor abdominal, diarrea o molestias digestivas	Los niños que han tenido una infección bacteriana grave tienen mayor riesgo de desarrollar trastornos funcionales como el síndrome del intestino irritable, a diferencia de quienes tuvieron diarrea por rotavirus, que no muestra un riesgo elevado.	Se menciona que ciertas infecciones pueden generar complicaciones a largo plazo, lo que resalta la importancia de estrategias preventivas como la vacunación.
---	----------------	----------------	---------------------	--	--	---	---	---